

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р.Бекашева
Приказ №821-од от «30» сентября 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (2 -3 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 - 09.10	«Речевое развитие»	развитие речи
	09.30 – 09.40	«Художественно-эстетическое развитие»	лепка
Вторник	09.00 - 09.10	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	09.30 - 09.40	«Художественно-эстетическое развитие»	Конструирование / рисование
Среда	09.00 - 09.10	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	09.30 – 09.40	«Познавательное развитие»	ФЭМП / Сенсорика
Четверг	09.00 - 09.10	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	09.30 - 09.40	«Речевое развитие»	развитие речи
Пятница	09.00 – 09.10	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	09.30 - 09.40	«Познавательное развитие»	окружающий мир / природа

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (1,5-2 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 - 09.10	«Познавательное развитие»	окружающий мир
	09.30 – 09.40	«Художественно-эстетическое развитие»	лепка
Вторник	09.00 - 09.10	«Речевое развитие»	развитие речи
	09.40 -09.50	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
Среда	09.00 - 09.10	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	09.30 - 09.40	«Познавательное развитие»	ФЭМП / Сенсорика
Четверг	09.00 - 09.10	«Художественно-эстетическое	музыка

		развитие»	
	09.30 – 09.40	«Речевое развитие»	развитие речи
Пятница	09.00 - 09.10	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	09.30 - 09.40	«Художественно-эстетическое развитие»	конструирование/рисование

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3 (3-4 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 – 09.15	«Познавательное развитие»	природный мир и социальный мир
	09.25 – 09.40	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
Вторник	09.20 – 09.35	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	10.00 – 10.15	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	16.10 – 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка (Досуг)
Среда	09.00 – 09.15	«Художественно-эстетическое развитие»	Аппликация / лепка
	10.15 – 10.30 (1 подгруппа)	«Физическое развитие»	бассейн
	10.40 -10.55 (2 подгруппа)		
	11.20 – 11.35	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
	16.00 – 16.15 (1 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.20 – 09.35	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	10.00 - 10.15	«Художественно-эстетическое развитие»	конструирование/рисование
Пятница	09.20 – 09.35	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	10.00 – 10.15	«Речевое развитие»	развитие речи

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (3-4 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 – 09.15	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	10.25 – 10.40 (1 подгруппа)	«Физическое развитие»	бассейн
	10.50 – 11.05 (2 подгруппа)		

	11.15 – 11.30	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
	16.45 – 17.00 (2 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)
Вторник	09.00 - 09.15	«Познавательное развитие»	социальный мир и природный мир
	09.25 - 09.40	«Художественно- эстетическое развитие»	лепка/аппликация
	16.35 – 16.50	«Художественно- эстетическое развитие»	музыка (Досуг)
Среда	09.20 - 09.35	«Художественно- эстетическое развитие»	музыка
	10.00 – 10.15	«Познавательное развитие»	ФЭМП
Четверг	09.00 – 09.15	«Речевое развитие»	развитие речи
	09.45 – 10.00	«Физическое развитие»	физкультура в зале
Пятница	09.00 – 09.15	«Художественно-эстетическое развитие»	конструирование/ рисование
	09.45 - 10.00	«Физическое развитие»	физкультура в зале

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5 (4- 5 ЛЕТ)
НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 - 09.20	«Познавательное развитие»	природный мир и социальный мир
	09.30 – 09.50	«Художественно- эстетическое развитие»	Аппликация / лепка
	16.10 - 16.30 (2 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)
Вторник	09.00 – 09.20 (1 группа)	«Физическое развитие»	бассейн
	09.30 – 09.50 (2 группа)		
	10.10 – 10.30	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
	11.00 – 11.20	«Художественная - эстетическое развитие»	музыка
Среда	09.20 - 09.40	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	10.00 - 10.20	«Познавательное развитие»	ФЭМП
Четверг	09.00 - 09.20	«Речевое развитие»	Развитие речи

	09.45 – 10.05	«Художественная - эстетическое развитие»	музыка
Пятница	09.00 - 09.20	«Художественно- эстетическое развитие»	Рисование / конструирование
	10.10 – 10.30	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.35-16.55	«Художественно- эстетическое развитие»	музыка (досуг)

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей,
не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (4- 5 ЛЕТ)
НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 – 09.20	«Познавательное развитие»	природный мир и социальный мир
	09.30 – 09.50	«Художественно-эстетическое развитие»	аппликация/лепка
Вторник	09.00 - 09.20	«Речевое развитие»	развитие речи
	10.05 – 10.25	«Физическое развитие»	физкультура в зале
Среда	09.00 - 09.20	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	09.45 - 10.05	«Художественно - эстетическое развитие»	музыка
	15.20 - 15.40 (1 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.00 - 09.20	«Художественно-эстетическое развитие	Рисование / конструирование
	10.10 - 10.30	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.00 - 16.20	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка (досуг)
Пятница	09.00 - 09.20 (1 подгруппа)	«Физическое развитие»	бассейн
	09.30 – 09.50 (2 подгруппа)		
	10.40 – 11.00	«Художественно - эстетическое развитие»	музыка
	11.20 – 11.40	«Физическое развитие»	Сухое плавание*

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 (3-4 ЛЕТ)
НА 2026 -2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 - 09.15	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	09.25 - 09.40	«Познавательное развитие»	природный мир и социальный мир
Вторник	09.00 - 9.15	«Познавательное развитие»	ФЭМП

	10.00 - 10.15	«Художественно - эстетическое развитие»	музыка
Среда	09.00 – 09.15	«Речевое развитие»	развитие речи
	09.25 – 09.40	«Художественно-эстетическое развитие»	Аппликация / лепка
	16.10 - 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка (досуг)
Четверг	09.20 – 09.35	«Художественно - эстетическое развитие»	музыка
	10.15 – 10.30 (1 подгруппа) 10.40 – 10.55 (2 подгруппа)	«Физическое развитие»	бассейн
	11.05 - 11.20	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
Пятница	09.20 -09.35	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	10.00 - 10.15	«Художественно-эстетическое развитие»	Рисование / конструирование
	16.00 – 16.15 (1 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 8 (6-7 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 – 09.30	«Познавательное развитие»	социальный мир и мир природы
	09.40 – 10.10	«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка / аппликация
	10.35 – 11.05	«Физическое развитие»	физкультура в зале
Вторник	09.00 – 09.30	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	10.10 – 10.40 (1 подгруппа) 10.50 – 11.20 (2 подгруппа)	«Физическое развитие»	бассейн
	11.30 – 12.00	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
Среда	09.00 – 09.30	«Художественно-эстетическое развитие»	Конструирование

	10.00 - 10.30	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	10.45 - 11.15	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.25 – 16.55	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка (досуг)
Четверг	09.00 – 09.30	«Речевое развитие»	Подготовка к обучению грамоте
	10.00 - 10.30	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	12.00 – 12.30	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
Пятница	09.00 – 09.30	«Художественно-эстетическое развитие»	рисование
	10.00 - 10.30	«Познавательное развитие»	познавательно-исследовательская деятельность
	10.40 – 11.10	«Речевое развитие»	Развитие речи
	16.00 – 16.30 (4 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9 (5-6 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.25 – 09.50	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	10.00 – 10.25	«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка/Аппликация
	16.00 – 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка (досуг)
	16.35 – 17.00	«Познавательное развитие»	ознакомление с предметным окружением, социальным миром и миром природы
Вторник	09.00 – 09.25	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	11.35 – 12.00	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	16.00 – 16.25	«Развитие речи»	развитие речи
Среда	09.00 - 09.25	«Развитие речи»	Подготовка к обучению грамоте
	10.00 - 10.25	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.00 – 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	конструирование
Четверг	09.00 - 09.25	«Познавательное развитие»	Петербурговедение / экология
	10.15 – 10.40	«Художественно-	музыка

		эстетическое развитие»-	
Пятница	09.00 - 09.25	«Художественно-эстетическое развитие»	рисование
	10.15 – 10.40 (1 подгруппа) 10.50 – 11.15 (2 подгруппа)	«Физическая культура»	бассейн
	11.25 – 11.50	«Физическая культура»	Сухое плавание*
	16.00 – 16.25 (2 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 10 (6-7 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 – 09.30 (1 подгруппа) 09.40 – 10.10 (2 подгруппа)	«Физическая культура»	бассейн
	10.45 – 11.15	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	11.40 – 12.10	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
	16.00 – 16.30 (2 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)
Вторник	09.00 - 09.30	«Речевое развитие»	Подготовка к обучению грамоте
	10.00 - 10.30	«Художественно-эстетическое развитие»	конструирование
	10.40 – 11.10	«Познавательное развитие»	социальный мир и мир природы
	16.20 – 16.50	«Художественно-эстетическое развитие»	Музыка (досуг)
Среда	09.00 - 09.30	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	10.00 – 10.30	«Художественно-эстетическое развитие»	Лепка/Аппликация
	12.00 – 12.30	«Физическое развитие»	физкультура в зале
Четверг	09.00 - 09.30	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	10.00 – 10.30	«Художественно-эстетическое развитие»	рисование
	12.00 – 12.30	«Физическое развитие»	физкультура в зале
Пятница	09.00 - 09.30	«Познавательное развитие»	познавательно-исследовательская

			деятельность
	10.00 – 10.30	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	10.40 – 11.10	«Речевое развитие»	развитие речи

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 11 (5-6 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 – 09.25	«Познавательное развитие»	ознакомление с предметным окружением, социальным миром и миром природы
	10.00 – 10.25	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.00 – 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	аппликация/лепка
	16.35 – 17.00	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка (досуг)
Вторник	09.00 – 09.25	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	10.25 – 10.50	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	16.00 – 16.25	«Речевое развитие»	Развитие речи
Среда	09.00 – 09.25	«Речевое развитие»	подготовка к обучению грамоте
	10.35 – 11.00	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.00 – 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	конструирование
Четверг	09.00 - 09.25 (1 подгруппа) 09.35 – 10.00 (2 подгруппа)	«Физическое развитие»	бассейн
	10.50 – 11.15	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	11.30 – 11.55	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
Пятница	09.00 – 09.25	«Познавательное развитие»	Петербурговедение / экология
	10.00 – 10.25	«Художественно-эстетическое развитие»	рисование
	16.00 – 16.25 (3 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 12 (5-6 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	ОО	Занятие
Понедельник	09.00 – 09.25	«Познавательное развитие»	ознакомление с предметным окружением, социальным миром и миром природы
	10.10 – 10.35	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	16.00 – 16.25	«Речевое развитие»	Развитие речи
Вторник	09.00 – 09.25	«Познавательное развитие»	ФЭМП
	11.35 – 12.00	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.00 – 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	аппликация/лепка
Среда	09.00 – 09.25 (1 подгруппа) 09.35 – 10.00 (2 подгруппа)	«Физическое развитие»	бассейн
	11.00 – 11.25	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка
	11.45 – 12.10	«Физическое развитие»	Сухое плавание*
	16.35 -17.00 (1 неделя)	«Физическое развитие»	физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.00 – 09.25	«Познавательное развитие»	Петербурговедение / экология
	11.25 – 11.50	«Физическое развитие»	физкультура в зале
	16.00 – 16.25	«Художественно-эстетическое развитие»	конструирование
	16.35 – 17.00	«Художественно-эстетическое развитие»	музыка (досуг)
Пятница	09.00 – 09.25	«Речевое развитие»	подготовка к обучению грамоте
	10.00 – 10.25	«Художественно-эстетическое развитие»	рисование

** Третье занятие физической культурой в соответствии с ФОП ДО для детей, не посещающих занятия в бассейне*

**РАСПИСАНИЕ
ПЕРИОДОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 13 (1,5 – 2 года)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	Воспитание и обучение в играх-занятиях
Понедельник	09.20 - 09.30	Ориентировка в окружающем и развитие речи
	09.50 – 10.00	Музыка

Вторник	09.20 - 09.30	Игры с дидактическим материалом
	09.45 – 09.55	Развитие движений
Среда	09.40 - 09.50	Игры со строительным материалом
Четверг	10.00 – 10.10	Ориентировка в окружающем и развитие речи
	10.35 - 10.45	Игры с дидактическим материалом
Пятница	09.40 - 09.50	Ориентировка в окружающем и развитие речи