АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5078470 018738
ИНН 7839735100
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 25, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ школа
Ефимова Ф.Р.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
1 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 0,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 82,20 ккал
200	***Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Тыква, Молоко, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 31,10 г, ЭЦ - 258,00 ккал
180/6/7	***Чай с лимоном*** Чай чайный русский, Сахар песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,1 г, У - 9,52 г, ЭЦ - 39,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,8 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 96,29 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,65 г, Ж - 0,01 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 9,60 ккал
200	***Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки*** Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 6,23 г, Ж - 4,78 г, У - 16,30 г, ЭЦ - 178,0 ккал
80	***Суфле из рыбы*** Треска филе с/м, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,10 г, Ж - 8,40 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 125,0 ккал
150	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 4,05 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 131,90 ккал
180	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар песок Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 95,01 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,60 г, Ж - 0,2 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 61,00 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,10 г, У - 10,20 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Плов из птицы*** Филе грудки птицы с/м, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 9,95 г, Ж - 14,10 г, У - 19,20 г, ЭЦ - 234,00 ккал
180	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар песок Б - 0,00 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 90,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,60 ккал
45	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Творог, Дрожжи сух., Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,18 г, Ж - 9,00 г, У - 20,48 г, ЭЦ - 182,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 8037847016738
ИНН 7825735165
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о. Директора ГБОУ школа № 700
Ткаченкова Д.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
2 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 8,20 г, Ж - 6,9 г, У - 16,00 г, ЭЦ - 69,30 ккал
200	***Каша рисовая жидкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,00 г, У - 27,98 г, ЭЦ - 157,20 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,9 г, У - 19,8 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	***Пряник*** Б - 1,80 г, Ж - 2,85 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 53,0 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Помидор свежий*** Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
200	***Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки*** Филе куриное с/м, Картофель, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 4,10 г, Ж - 6,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 112,50 ккал
40/40	***Печень тушёная в соусе*** Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Сметана, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,3 г, Ж - 6,9 г, У - 6,3 г, ЭЦ - 207,0 ккал
150	***Рис отварной*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 6,4 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 147,2 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,26 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 98,60 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 62,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	***Рыба, припущенная в молоке*** Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 12,31 г, Ж - 1,40 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 151,40 ккал
130	***Пюре картофельное*** Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 5,82 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 118,10 ккал
180	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,10 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	***Булочка молочная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,3 г, Ж - 11,25 г, У - 24,81 г, ЭЦ - 177,0 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 38,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196196, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор
ФИО

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
3 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 99,00 ккал
50	***Салат из горошка зеленого консервированного*** Горошек зеленый консервированный, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,85 г, Ж - 2,81 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 46,76 ккал
150	***Омлет натуральный*** Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,50 г, Ж - 5,10 г, У - 21,90 г, ЭЦ - 149,0 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахарный песок, Молоко Б - 2,05 г, Ж - 2,10 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,01 г, Ж - 2,55 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 89,10 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 101,60 ккал
80	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина отв., Маргарин, Лук репчатый, Томатная паста, Мука пшеничная, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,90 г, ЭЦ - 199,00 ккал
130	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,60 г, У - 39,6 г, ЭЦ - 240,0 ккал
180/15	***Чай с вареньем*** Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,01 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 94,10 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,45 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,75 г, ЭЦ - 99,50 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Голубцы ленивые*** Говядина отв., Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,50 г, ЭЦ - 240,64 ккал
180	***Напиток лимонный*** Лимоны свежие, Сахарный песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,10 г, ЭЦ - 64,00 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,10 г, Ж - 0,30 г, У - 7,60 г, ЭЦ - 40,10 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,60 г, Ж - 0,2 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 61,00 ккал
60	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 7,10 г, У - 19,15 г, ЭЦ - 163,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 1067847016739
ИНН 7805335160
КПП 781001001
192019, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о. директора ГБОУ школа № 100
Ф.И.О. директора ГБОУ школы

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
4 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 87,00 ккал
200	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,23 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 159,90 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар песок Б - 3,60 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Ряженка*** Б - 3,60 г, Ж - 2,04 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат картофельный*** Картофель сырой, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,61 г, Ж - 7,00 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 96,0 ккал
200	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина (п/т), Сметана, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар песок, Сметана, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,10 г, У - 14,65 г, ЭЦ - 129,60 ккал
80	***Пудинг рыбный запеченный*** Треска филе, п/ф, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,70 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,0 ккал
150	***Рис с овощами*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый (м), Кукуруза (м), Соль Б - 2,13 г, Ж - 2,53 г, У - 19,21 г, ЭЦ - 57,42 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный байховый, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,60 г, Ж - 0,3 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,68 г, Ж - 0,75 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
150	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 32,00 г, ЭЦ - 300,80 ккал
180	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника очищенные, Сахар песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 97,50 ккал
20	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 2,60 г, Ж - 3,70 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,40 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847013755
ИНН 7839335160
КПП 781001001
190159, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

Согласовано
и.о. Директора ГБОУ школа №100
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения города Санкт-Петербурга «Школа № 100 Красногвардейского района Санкт-Петербурга имени Героя Советского Союза Г.Г. Пожидаева»
_____ Пожидаева Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
5 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 91,70 ккал
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*** Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 6,20 г, Ж - 7,50 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 208,10 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный байховый, Молоко, Сахар песок Б - 3,20 г, Ж - 2,80 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,90 г, Ж - 3,0 г, У - 10,73 г, ЭЦ - 86,20 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло растительное Б - 0,70 г, Ж - 2,70 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 35,30 ккал
200	***Суп картофельный с мясными фрикадельками*** Говядина отв, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,10 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,60 ккал
200	***Запеканка картофельная с мясом*** Говядина отв, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,0 г, У - 28,00 г, ЭЦ - 208,0 ккал
50	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,50 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 96,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,90 г, Ж - 0,3 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 51,03 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,90 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Помидор свежий*** Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
150	***Макароны, запеченные с яйцом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 13,80 г, Ж - 7,10 г, У - 29,10 г, ЭЦ - 236,00 ккал
180/6/7	***Чай с лимоном*** Чай черный байховый, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 6,52 г, ЭЦ - 31,0 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 30,0 ккал
70	***Ватрушка с творогом*** Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 2,40 г, Ж - 11,0 г, У - 40,6 г, ЭЦ - 227,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016739
ИНН 7825335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.директора ГБОУ школа
С.И.Ф. _____

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
6 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 60,30 ккал
180	***Каша пшенная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 7,02 г, У - 16,14 г, ЭЦ - 161,10 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Молоко, Сахар песок Б - 3,60 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 91,70 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,40 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
160	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,96 г, Ж - 0,24 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 31,40 ккал
35	***Пряник*** Б - 1,33 г, Ж - 2,03 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 52,0 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,50 г, У - 25,20 г, ЭЦ - 159,80 ккал
80	***Фрикадельки рыбные отварные*** Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 8,70 г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 161,00 ккал
130	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,84 г, Ж - 5,6 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 107,2 ккал
180	***Кисель из яблок*** Яблоки сушеные, Сахар песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,10 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,93 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,93 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 63,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	***Котлета мясная (говядина)*** Говядина 2/с, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,50 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 211,10 ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,65 г, Ж - 5,62 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 175,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
40	***Вафли в ассортименте*** Б - 1,24 г, Ж - 4,73 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 123,7 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный байховый, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 0,40 г, ЭЦ - 01,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016730
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
7 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 82,00 ккал
190	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый ж/б, Масло сливочное, Соль Б - 9,25 г, Ж - 4,55 г, У - 28,60 г, ЭЦ - 160,00 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао порошок, Молоко, Сахар песок Б - 3,60 г, Ж - 3,22 г, У - 15,40 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,35 г, Ж - 2,59 г, У - 12,07 г, ЭЦ - 88,10 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из моркови с сахаром*** Морковь свежая, Сахар песок Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 3,94 г, ЭЦ - 41,10 ккал
200	***Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной*** Говядина б/к, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,50 г, Ж - 0,60 г, У - 22,30 г, ЭЦ - 150,0 ккал
70	***Котлета рубленая из птицы*** Филе куриной грудки б/к, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,50 г, Ж - 4,10 г, У - 14,70 г, ЭЦ - 120,20 ккал
150	***Пюре из свеклы*** Свекла, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 121,80 ккал
180	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 122,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,65 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,65 г, Ж - 0,75 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 65,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 60,0 ккал
150	***Овощи, припущенные в сметанном соусе*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый ж/б, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар песок, Соль Б - 3,10 г, Ж - 2,35 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180/15	***Чай с вареньем*** Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,04 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 94,10 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,65 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,63 ккал
50	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 40,00 г, ЭЦ - 229,0 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,40 г, Ж - 0,33 г, У - 7,60 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7830355160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
9 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 82,00 ккал
200	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес" Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,6 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 224,00 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар песок, Молоко Б - 2,60 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,0 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 88,20 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Б - 0,35 г, Ж - 0,0 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 8,50 ккал
200	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина отв, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 6,40 г, У - 8,10 г, ЭЦ - 130,00 ккал
80	***Рыба (филе) отварная*** Треска (филе) отв, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 9,40 г, Ж - 0,5 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 120,14 ккал
150	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,26 г, Ж - 12,00 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 147,0 ккал
30	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,80 г, Ж - 2,07 г, У - 10,33 г, ЭЦ - 40,12 ккал
180/6/7	***Чай с лимоном*** Чай черный байховый, Сахар песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,03 г, У - 5,52 г, ЭЦ - 36,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,3 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,65 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Голубцы ленивые*** Говядина отв, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,64 ккал
180	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 86,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,65 ккал
60	***Ватрушка с джемом*** Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи, Соль, Джем Б - 2,00 г, Ж - 6,24 г, У - 17,21 г, ЭЦ - 135,00 ккал
100	***Банан свежий*** Б - 0,87 г, Ж - 0,20 г, У - 4,60 г, ЭЦ - 91,30 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016739
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
8 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 8,99 г, Ж - 6,90 г, У - 12,0 г, ЭЦ - 60,10 ккал
190/5	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,60 г, Ж - 2,40 г, У - 28,20 г, ЭЦ - 159,20 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный байховый, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,59 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 77,10 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Ряженка*** Б - 2,69 г, Ж - 2,94 г, У - 12,76 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,4 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки*** Филе куриное отв, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 2,10 г, Ж - 4,0 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 135,00 ккал
80	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья отв, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,10 г, У - 7,20 г, ЭЦ - 164,0 ккал
150	***Картофель тушёный с морковью и луком*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 2,40 г, Ж - 6,60 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (сушеные), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,10 г, Ж - 0,09 г, У - 25,60 г, ЭЦ - 97,50 ккал
30	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 2,04 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,00 г, ЭЦ - 63,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
150	***Запеканка из творога с соусом молочным*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин Б - 7,50 г, Ж - 10,01 г, У - 42,50 г, ЭЦ - 290,40 ккал
200	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 6,0 г, Ж - 4,0 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 80,00 ккал
45	***Булочка "Веснушка"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,46 г, Ж - 3,40 г, У - 17,61 г, ЭЦ - 115,80 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839339180
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о. Директор ГБОУ школа
Ф.И.О. _____ Ефимова Л.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
10 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный обогащенный, Сыр Б - 3,39 г, Ж - 4,09 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 69,00 ккал
200	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 6,41 г, У - 35,70 г, ЭЦ - 230,00 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 24,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,00 г, Ж - 2,00 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 80,10 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,80 г, Ж - 2,80 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 46,00 ккал
200	***Рассольник с говядиной и сметаной*** Говядина в/к, Картофель, Крупа перловая, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 9,70 г, Ж - 6,50 г, У - 12,02 г, ЭЦ - 121,20 ккал
70	***Суфле куриное*** Филе куриное в/к, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,40 г, Ж - 4,60 г, У - 9,70 г, ЭЦ - 136,50 ккал
150	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 3,40 г, У - 19,10 г, ЭЦ - 121,60 ккал
180	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 91,20 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,90 г, Ж - 0,2 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 51,62 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,90 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,8 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Жаркое по-домашнему*** Говядина в/к, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 201,82 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 96,60 ккал
50	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,3 г, Ж - 7,10 г, У - 22,05 г, ЭЦ - 140,65 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,90 г, Ж - 0,2 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 51,62 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,40 г, Ж - 0,30 г, У - 7,60 г, ЭЦ - 40,10 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016739
ИНН 7830335160
КПП 781001001
192148, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.директора ГБОУ школа
Ф.И.О. Ефимова Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Вело Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
11 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 62,90 ккал
200	***Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Тыква, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 7,0 г, Ж - 8,0 г, У - 34,40 г, ЭЦ - 263,60 ккал
180/6/7	***Чай с лимоном*** Чай черный байховый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 8,52 г, ЭЦ - 36,72 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,6 г, Ж - 3,2 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 97,36 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Огурцы соленые Б - 0,35 г, Ж - 0,05 г, У - 0,90 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	***Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки*** Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 6,22 г, Ж - 6,93 г, У - 19,10 г, ЭЦ - 178,0 ккал
80	***Суфле из рыбы*** Треска филе н/ш, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 126,0 ккал
150	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 3,0 г, Ж - 4,03 г, У - 19,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
180	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 96,61 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,50 г, У - 10,50 г, ЭЦ - 52,10 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Плов из птицы*** Филе куриной грудки ох., Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,95 г, Ж - 14,10 г, У - 16,20 г, ЭЦ - 204,80 ккал
180	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,00 г, Ж - 0,24 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 89,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал
45	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,13 г, Ж - 8,53 г, У - 26,45 г, ЭЦ - 192,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5077847010733
ИНН 7805725160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ школа №
Ф.И.О. Ефимова Я.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
12 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр Ветчина рационная "Останкинский" Б - 3,15 г, Ж - 6,0 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 99,00 ккал
200	***Каша рисовая жидкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Сахар песок, Масло сливочное Б - 3,70 г, Ж - 3,60 г, У - 27,50 г, ЭЦ - 167,20 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный высокий, Сахар песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,6 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,90 г, Ж - 0,24 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 81,40 ккал
35	***Пряник*** Б - 1,10 г, Ж - 3,85 г, У - 0,03 г, ЭЦ - 29,0 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Помидор свежий*** Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 12,0 ккал
200	***Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки*** Филе куриное с/м, Картофель, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 4,10 г, Ж - 5,10 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 112,50 ккал
40/40	***Печень тушёная в соусе*** Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Сметана, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,9 г, Ж - 8,9 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 207,8 ккал
150	***Рис отварной*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,2 г, Ж - 6,4 г, У - 25,1 г, ЭЦ - 147,0 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахарный песок, Кислота лимонная Б - 0,90 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 99,40 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 62,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	***Рыба, припущенная в молоке*** Треска (филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 12,51 г, Ж - 1,40 г, У - 0,30 г, ЭЦ - 151,40 ккал
130	***Пюре картофельное*** Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,63 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 119,40 ккал
180	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 89,30 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
50	***Булочка молочная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,8 г, Ж - 11,29 г, У - 24,81 г, ЭЦ - 199,0 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,80 г, Ж - 0,20 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 33,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018730
ИНН 7830335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ школа
Ф.И.О. Белякова Т.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания "НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
13 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 16,5 г, ЭЦ - 89,00 ккал
50	***Салат из горошка зеленого консервированного*** Горошек зеленый к/з, Масло сливочное, Петрушка свежая Б - 1,93 г, Ж - 2,60 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,76 ккал
150	***Омлет натуральный*** Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,60 г, Ж - 5,10 г, У - 21,30 г, ЭЦ - 140,0 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 3,60 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,80 г, Ж - 2,68 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 80,10 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,10 г, Ж - 0,0 г, У - 1,30 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и зеленью петрушки*** Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 3,20 г, Ж - 6,20 г, У - 7,30 г, ЭЦ - 101,66 ккал
80	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина в/к, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,10 г, Ж - 8,10 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 190,80 ккал
130	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 7,20 г, Ж - 5,90 г, У - 30,9 г, ЭЦ - 240,0 ккал
180/15	***Чай с вареньем*** Чай черный листовой, Варенье Б - 0,00 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,60 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,90 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Голубцы ленивые*** Говядина в/к, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,50 г, Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,54 ккал
180	***Напиток лимонный*** Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,12 г, Ж - 0,01 г, У - 12,60 г, ЭЦ - 64,80 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,40 г, Ж - 0,09 г, У - 7,50 г, ЭЦ - 40,12 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,65 г, Ж - 0,2 г, У - 10,33 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,9 г, Ж - 7,10 г, У - 19,35 г, ЭЦ - 152,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839335100
КПП 781001001
190150, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
и.о Директора ГБОУ школа
Ф.И.О. Шевцова Л.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

ЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
15 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,6 г, ЭЦ - 89,00 ккал
200	***Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*** Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,20 г, Ж - 7,60 г, У - 24,10 г, ЭЦ - 206,10 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 2,60 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 77,80 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 2,60 г, Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 89,20 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,60 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	***Суп картофельный с мясными фрикадельками*** Говядина с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 6,10 г, Ж - 2,40 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 87,50 ккал
200	***Запеканка картофельная с мясом*** Говядина в/с, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 8,40 г, Ж - 12,0 г, У - 29,50 г, ЭЦ - 268,0 ккал
50	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 1,0 г, Ж - 2,0 г, У - 3,0 г, ЭЦ - 37,80 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,90 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 92,60 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,52 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 69,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Помидор свежий*** Б - 0,60 г, Ж - 0,10 г, У - 1,00 г, ЭЦ - 12,0 ккал
150	***Макароны, запеченные с яйцом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 12,60 г, Ж - 7,40 г, У - 29,10 г, ЭЦ - 230,60 ккал
180/6/7	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,12 г, Ж - 0,0 г, У - 9,52 г, ЭЦ - 39,0 ккал
100	***Мандарин свежий*** Б - 0,8 г, Ж - 0,20 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал
70	***Ватрушка с творогом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 2,40 г, Ж - 11,0 г, У - 40,5 г, ЭЦ - 227,50 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016732
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Исполнительный директор ГБОУ шко
ОЛО

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
14 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 82,00 ккал
200	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 4,10 г, Ж - 5,20 г, У - 27,0 г, ЭЦ - 169,10 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,80 г, Ж - 3,30 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Ряженка*** Б - 2,60 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,40 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат картофельный*** Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,60 г, Ж - 7,00 г, У - 6,0 г, ЭЦ - 94,0 ккал
200	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина п/ф, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 14,55 г, ЭЦ - 130,00 ккал
80	***Пудинг рыбный запеченный*** Треска (филе) п/ф, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,10 г, Ж - 5,00 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 165,0 ккал
150	***Рис с овощами*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый к/в, Кукуруза к/в, Соль Б - 2,19 г, Ж - 2,38 г, У - 19,21 г, ЭЦ - 87,42 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 34,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,69 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,69 ккал
25	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,69 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
150	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 12,5 г, Ж - 14,20 г, У - 39,60 г, ЭЦ - 306,82 ккал
180	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,16 г, Ж - 0,09 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 97,60 ккал
20	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 2,60 г, Ж - 9,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 39,50 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016733
ИНН 7825775160
КПП 781001001
196196, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 1Н-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ школа № 100
Калинина Д.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
20 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Батон пшеничный с/з, Сыр Б - 8,30 г, Ж - 8,00 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 179,20 ккал
200	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 7,05 г, Ж - 5,41 г, У - 35,70 г, ЭЦ - 209,60 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 9,10 г, ЭЦ - 84,20 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,82 г, Ж - 2,99 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 90,10 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,93 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 45,60 ккал
200	***Рассольник с говядиной и сметаной*** Говядина в/к, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 2,70 г, Ж - 8,50 г, У - 12,12 г, ЭЦ - 161,20 ккал
70	***Суфле куриное*** Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,42 г, Ж - 4,60 г, У - 9,20 г, ЭЦ - 135,50 ккал
150	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 4,0 г, Ж - 8,40 г, У - 16,40 г, ЭЦ - 191,60 ккал
180	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 21,72 г, ЭЦ - 89,20 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,63 г, Ж - 0,75 г, У - 12,90 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,9 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Жаркое по-домашнему*** Говядина в/к, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 10,10 г, Ж - 10,70 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 204,80 ккал
180	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,36 г, Ж - 0,0 г, У - 24,0 г, ЭЦ - 95,00 ккал
50	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 7,10 г, У - 22,60 г, ЭЦ - 140,05 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,40 г, Ж - 0,30 г, У - 7,60 г, ЭЦ - 40,13 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847031736
ИНН 7839384160
КПП 781901001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
19 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г Ж - 4,10 г У - 7,0 г, ЭЦ - 62,02 ккал
200	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г Ж - 5,0 г, У - 34,20 г, ЭЦ - 221,82 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 2,80 г Ж - 2,40 г У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Йогурт питьевой*** Б - 0,6 г Ж - 3,0 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 80,20 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец соленый*** Б - 0,70 г, Ж - 0,1 г, У - 0,8 г, ЭЦ - 6,50 ккал
200	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 5,10 г, Ж - 5,40 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 103,40 ккал
80	***Рыба (филе) отварная*** Треска (филе) с/м, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 0,40 г Ж - 0,5 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 126,14 ккал
150	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,25 г Ж - 12,50 г, У - 23,00 г, ЭЦ - 147,0 ккал
30	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,90 г Ж - 2,07 г У - 16,20 г, ЭЦ - 43,12 ккал
180/6/7	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г Ж - 0,00 г, У - 6,52 г, ЭЦ - 30,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 51,63 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г Ж - 0,60 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
200	***Голубцы ленивые*** Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 9,60 г Ж - 11,10 г, У - 31,30 г, ЭЦ - 240,64 ккал
180	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г Ж - 0,12 г, У - 21,70 г, ЭЦ - 88,20 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,63 ккал
60	***Ватрушка с джемом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи, Соль, Джем Б - 3,60 г Ж - 6,24 г, У - 17,21 г, ЭЦ - 135,60 ккал
100	***Банан свежий*** Б - 0,67 г, Ж - 0,33 г, У - 4,02 г, ЭЦ - 51,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018738
ИНН 7830535180
КПП 783001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 10-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
18 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,30 г, Ж - 6,60 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 99,00 ккал
190/5	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 3,90 г, Ж - 2,65 г, У - 28,10 г, ЭЦ - 155,20 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар песок Б - 3,20 г, Ж - 2,90 г, У - 13,50 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Ряженка*** Б - 2,80 г, Ж - 2,94 г, У - 12,78 г, ЭЦ - 87,80 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,4 г, Ж - 0,0 г, У - 1,3 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки*** Филе куриное отв, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 2,10 г, Ж - 4,0 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 125,60 ккал
80	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья отв, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 10,47 г, Ж - 9,10 г, У - 7,21 г, ЭЦ - 134,0 ккал
150	***Картофель тушёный с морковью и луком*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 2,40 г, Ж - 6,30 г, У - 13,40 г, ЭЦ - 125,10 ккал
180	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (сушеные), Сахар песок, Крахмал картофельный Б - 0,18 г, Ж - 0,09 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 97,50 ккал
30	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 2,01 г, Ж - 0,24 г, У - 12,72 г, ЭЦ - 61,20 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,88 г, Ж - 0,75 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 66,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
150	***Запеканка из творога с соусом молочным*** Творог, Крупа манная, Сахар песок, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок ванилированный, Масло подсолнечное, Соль, Ванилин Б - 7,80 г, Ж - 10,01 г, У - 42,50 г, ЭЦ - 320,40 ккал
200	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 6,0 г, Ж - 4,0 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 85,00 ккал
45	***Булочка "Веснушка"*** Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,10 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 116,30 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,42 г, Ж - 0,40 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,50 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847073738
ИНН 7830385160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ школа
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

Меню для детей от 3-7 лет (Льготное)
17 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 92,00 ккал
190	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый, Масло сливочное, Соль Б - 9,26 г, Ж - 4,55 г, У - 22,10 г, ЭЦ - 193,00 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,90 г, Ж - 3,20 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
180	***Кефир*** Б - 2,60 г, Ж - 2,60 г, У - 12,97 г, ЭЦ - 80,10 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Салат из моркови с сахаром*** Морковь свежая, Сахар-песок Б - 0,43 г, Ж - 0,05 г, У - 2,01 г, ЭЦ - 41,60 ккал
200	***Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной*** Говядина обж, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Огурец соленый, Сухари панные, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,60 г, Ж - 3,00 г, У - 20,00 г, ЭЦ - 160,0 ккал
70	***Котлета рубленая из птицы*** Филе куриной грудки обж, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панированные, Масло сливочное, Соль Б - 9,56 г, Ж - 4,10 г, У - 14,71 г, ЭЦ - 160,20 ккал
150	***Пюре из свеклы*** Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 2,40 г, Ж - 5,60 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 121,40 ккал
180	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,40 г, Ж - 0,00 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 102,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,60 г, Ж - 0,2 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 51,60 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,90 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 66,0 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное Б - 5,10 г, Ж - 4,60 г, У - 0,9 г, ЭЦ - 69,0 ккал
150	***Овощи, припущенные в сметанном соусе*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 3,70 г, Ж - 3,89 г, У - 15,21 г, ЭЦ - 102,0 ккал
180/15	***Чай с вареньем*** Чай черный высокий, Варенье Б - 0,00 г, Ж - 0,04 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 34,10 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,60 г, Ж - 0,2 г, У - 10,40 г, ЭЦ - 51,60 ккал
50	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 3,40 г, Ж - 3,60 г, У - 40,20 г, ЭЦ - 229,0 ккал
100	***Груша свежая*** Б - 0,40 г, Ж - 0,30 г, У - 7,58 г, ЭЦ - 40,12 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018738
ИНН 7825075100
КПП 781601001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 3-7 лет (Льготное)
16 день
_____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,43 г, Ж - 2,10 г, У - 16,59 г, ЭЦ - 95,00 ккал
180	***Каша пшенная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 6,40 г, Ж - 7,02 г, У - 19,14 г, ЭЦ - 191,10 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,70 г, Ж - 2,40 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
100	***Яблоко свежее*** Б - 0,40 г, Ж - 0,4 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
160	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,30 г, Ж - 0,24 г, У - 7,22 г, ЭЦ - 61,40 ккал
35	***Пряник*** Б - 1,60 г, Ж - 0,65 г, У - 6,03 г, ЭЦ - 33,0 ккал

	Обед на 2026 год
50	***Огурец свежий*** Б - 0,40 г, Ж - 0,0 г, У - 1,80 г, ЭЦ - 7,0 ккал
200	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 4,10 г, Ж - 4,50 г, У - 26,60 г, ЭЦ - 158,30 ккал
80	***Фрикадельки рыбные отварные*** Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 9,70 г, Ж - 16,10 г, У - 7,90 г, ЭЦ - 191,00 ккал
130	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 4,24 г, Ж - 5,6 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 137,2 ккал
180	***Кисель из яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 105,40 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,53 г, ЭЦ - 51,80 ккал
25	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,80 г, Ж - 0,75 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 60,0 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
70	***Котлета мясная (говядина)*** Говядина с/м, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 9,10 г, Ж - 7,30 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 218,00 ккал
150	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 4,05 г, Ж - 6,03 г, У - 27,10 г, ЭЦ - 180,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
40	***Вафли в ассортименте*** Б - 1,24 г, Ж - 4,78 г, У - 24,17 г, ЭЦ - 150,7 ккал
180	***Чай с сахаром*** Чай черный байховый, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____