АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018738
ИНН 7825335160
КПП 781001001
198188, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ
Ф.И.О. _____

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
1 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 82,00 ккал
150	***Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г, Ж - 5,30 г, У - 35,21 г, ЭЦ - 199,24 ккал
170/7	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,10 г, Ж - 0,0 г, У - 6,52 г, ЭЦ - 33,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,81 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,00 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец соленый*** Огурцы свежие Б - 0,80 г, Ж - 0,00 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 6,20 ккал
150/10/10/1	***Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки*** Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Соль, Лавровый лист Б - 5,05 г, Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 129,6 ккал
60	***Суфле из рыбы*** Треска филе б/к, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 4,80 г, Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,95 г, Ж - 6,16 г, У - 20,8 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,2 г, У - 19,3 г, ЭЦ - 77,3 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,00 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Плов из птицы*** Филе грудки цыплят-бройлеров, Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,50 г, Ж - 9,60 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 200,80 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 33,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Творог Дольче с/м, Ванилин, Масло подсолнечное, Соль Б - 5,19 г, Ж - 4,12 г, У - 30,45 г, ЭЦ - 182,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7825735169
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ школа
Ф.И.О. Ваганова Д.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
2 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 8,39 г, Ж - 6,9 г, У - 13,33 г, ЭЦ - 93,00 ккал
140/5	***Каша рисовая жидкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Сахар, Соль, Сахар песок, Масло сливочное Б - 1,39 г, Ж - 1,0 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 60,0 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный байховый, Сахар песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 1,9 г, У - 13,2 г, ЭЦ - 77,00 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,85 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 37,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,6 г, Ж - 0,2 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 51,2 ккал
25	***Пряник*** Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,9 г, ЭЦ - 50,0 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Помидор свежий*** Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,00 ккал
150/10/1	***Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки*** Филе куриное с/м, Картофель, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль, Петрушка свежая Б - 1,35 г, Ж - 2,10 г, У - 12,87 г, ЭЦ - 100,10 ккал
35/35	***Печень тушёная в соусе*** Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Сметана, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,2 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 150,3 ккал
130	***Рис отварной*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 6,05 г, У - 24,53 г, ЭЦ - 141,7 ккал
150	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 60,7 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,80 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Рыба, припущенная в молоке*** Треска (Филе) с/м, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,00 г, Ж - 0,35 г, У - 0,10 г, ЭЦ - 100,88 ккал
110/5	***Пюре картофельное с маслом сливочным*** Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 0,92 г, Ж - 3,70 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 55,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	***Булочка молочная*** Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Дрожжи, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 1,23 г, Ж - 8,00 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 117,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 1067847373759
ИНН 7805335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург, Б-р
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ школа
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
3 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом***
	Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,40 г, ЭЦ - 93,10 ккал
145	***Омлет с зеленым горошком***
	Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый, Масло сливочное, Соль Б - 8,60 г, Ж - 8,40 г, У - 11,60 г, ЭЦ - 127,50 ккал
175	***Кофейный напиток с молоком***
	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г, Ж - 1,2 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир***
	Б - 2,20 г, Ж - 2,40 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 72,70 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец свежий***
	Б - 0,50 г, Ж - 0,0 г, У - 1,90 г, ЭЦ - 8,60 ккал
150/10/5/1	***Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки***
	Говядина б/к, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 9,2 г, Ж - 1,30 г, У - 9,26 г, ЭЦ - 64,4 ккал
60	***Гуляш из отварного мяса***
	Говядина б/к, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,10 г, Ж - 8,10 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 96,10 ккал
110	***Каша гречневая рассыпчатая***
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,60 г, Ж - 4,78 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 174,0 ккал
150/15	***Чай с вареньем***
	Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г, Ж - 0,01 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 69,12 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный***
	Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,69 г, ЭЦ - 51,05 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Голубцы ленивые***
	Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 6,67 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 180,60 ккал
150	***Напиток лимонный***
	Лимонная кислота, Сахар-песок Б - 0,10 г, Ж - 0,01 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 50,0 ккал
95	***Груша свежая***
	Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,30 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный***
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	***Булочка домашняя***
	Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 3,38 г, Ж - 4,50 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 116,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5087847016739
ИНН 7839355160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
4 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,11 г, У - 7,09 г, ЭЦ - 92,00 ккал
150	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Крупа овсяная "Геркулес", Молоко, Сахар песок, Масло сливочное Б - 3,14 г, Ж - 3,62 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 126,0 ккал
170	***Какао с молоком*** Какао порошок, Молоко, Сахар песок Б - 2,42 г, Ж - 2,10 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 101,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Ряженка*** Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 67,50 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат картофельный*** Картофель сырой, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сеть Б - 0,60 г, Ж - 6,10 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 76,00 ккал
150/10/5	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина п/ч, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар песок, Сметана, Сеть Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 116,10 ккал
60	***Пудинг рыбный запеченный*** Треска (филе) с/м, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Сеть Б - 7,80 г, Ж - 8,0 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 169,30 ккал
110	***Рис с овощами*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый м/о, Кукуруза м/о, Сеть Б - 2,10 г, Ж - 3,50 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 91,50 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,60 г, Ж - 0,2 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 51,60 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
130	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Сеть Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 201,60 ккал
150	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 80,0 ккал
20	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 2,00 г, Ж - 3,60 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 101,00 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,34 г, Ж - 0,30 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847010759
ИНН 7839335160
КПП 781001001
192158, г. Санкт-Петербург,
Дальний пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ шк
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
5 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 6,20 г, Ж - 6,92 г, У - 13,33 г, ЭЦ - 60,00 ккал
150	***Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*** Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,35 г, Ж - 1,0 г, У - 16,22 г, ЭЦ - 122,60 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,3 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,10 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,93 г, Ж - 2,03 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 37,50 ккал
150/15	***Суп картофельный с мясными фрикадельками*** Говядина б/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 5,40 г, Ж - 3,83 г, У - 16,73 г, ЭЦ - 75,20 ккал
160	***Запеканка картофельная с мясом*** Говядина б/к, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панировочные, Соль Б - 9,60 г, Ж - 9,40 г, У - 21,00 г, ЭЦ - 225,0 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 0,70 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,56 ккал
150	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,9 г, Ж - 0,0 г, У - 5,6 г, ЭЦ - 25,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,90 г, Ж - 0,2 г, У - 10,10 г, ЭЦ - 51,50 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Помидор свежий*** Б - 0,40 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 9,00 ккал
120	***Макароны, запеченные с яйцом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 6,20 г, Ж - 6,20 г, У - 17,17 г, ЭЦ - 150,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
150/3,5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимоны свежие Б - 0,27 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,57 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,0 ккал
60	***Ватрушка с творогом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,09 г, Ж - 8,10 г, У - 23,20 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018758
ИНН 7805567150
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
6 день
_____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом***
	Джем, Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 1,40 г, Ж - 2,10 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 91,00 ккал
150	***Каша пшенная жидкая с маслом сливочным***
	Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 3,98 г, Ж - 4,00 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 103,0 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком***
	Кофейный напиток, Молоко, Сахар песок Б - 2,00 г, Ж - 2,10 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 84,00 ккал
95	***Яблоко свежее***
	Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Сок фруктовый персиковый***
	Б - 0,50 г, Ж - 0,20 г, У - 8,0 г, ЭЦ - 51,00 ккал
25	***Пряник***
	Б - 1,00 г, Ж - 2,16 г, У - 4,30 г, ЭЦ - 33,0 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец свежий***
	Б - 0,80 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,00 ккал
150/10	***Суп картофельный с горохом и гренками***
	Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,42 г, У - 22,00 г, ЭЦ - 134,83 ккал
60	***Фрикадельки рыбные отварные***
	Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 121,0 ккал
120	***Пюре картофельное***
	Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,35 г, Ж - 5,10 г, У - 0,21 г, ЭЦ - 131,26 ккал
150	***Кисель из яблок***
	Яблоки свежие, Сахар песок, Крахмал картофельный, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 16,30 г, ЭЦ - 67,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный***
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый***
	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,20 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
60	***Котлета мясная (говядина)***
	Говядина с/м, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,93 г, Ж - 8,74 г, У - 0,97 г, ЭЦ - 167,1 ккал
120	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"***
	Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 1,05 г, Ж - 6,10 г, У - 20,50 г, ЭЦ - 117,40 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами***
	Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый***
	Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,20 ккал
150	***Чай с сахаром***
	Чай черный листовой, Сахар песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016758
ИНН 7839339160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ школа
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

Меню для детей от 1-3 лет (Льготное)
7 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный, Сыр (порциями) Б - 6,74 г, Ж - 4,13 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 62,83 ккал
140	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый, Масло сливочное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 2,93 г, У - 10,92 г, ЭЦ - 111,62 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао порошок, Молоко, Сахар песок Б - 9,62 г, Ж - 9,22 г, У - 15,62 г, ЭЦ - 167,20 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,55 г, Ж - 2,42 г, У - 10,07 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из моркови и яблок*** Морковь вареная, Яблоки свежие, Масло подсолнечное Б - 0,34 г, Ж - 0,04 г, У - 3,15 г, ЭЦ - 13,0 ккал
150/10/5	***Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной*** Говядина отв, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 5,9 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 119,55 ккал
60	***Котлета рубленая из птицы*** Филе куриной грудки обж, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 7,60 г, Ж - 2,24 г, У - 20,30 г, ЭЦ - 169,3 ккал
110	***Пюре из свеклы*** Свекла, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 1,92 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 93,0 ккал
150	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,30 г, Ж - 0,00 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 85,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное Б - 5,12 г, Ж - 4,62 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 63,0 ккал
110	***Овощи, припущенные в сметанном соусе*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый ж/б, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар песок, Соль Б - 1,25 г, Ж - 1,50 г, У - 9,90 г, ЭЦ - 64,50 ккал
150/10	***Чай с вареньем*** Чай черный листовой, Варенье Б - 0,05 г, Ж - 2,47 г, У - 4,35 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,65 г, Ж - 0,2 г, У - 10,60 г, ЭЦ - 51,60 ккал
35	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 3,29 г, Ж - 6,21 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 179,75 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,75 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018739
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ ш
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

Меню для детей от 1-3 лет (Льготное)
8 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,30 г, Ж - 6,60 г, У - 10,0 г, ЭЦ - 99,00 ккал
150	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,05 г, Ж - 1,12 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 104,00 ккал
180	***Чай с молоком*** Чайный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,85 г, У - 19,10 г, ЭЦ - 77,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Ряженка*** Б - 2,0 г, Ж - 2,4 г, У - 9,50 г, ЭЦ - 67,00 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец свежий*** Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,00 ккал
150/10/5/1	***Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки*** Филе куриное с/м, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Макаронные изделия, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 6,70 г, Ж - 6,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 65,60 ккал
50	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья с/м, Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,00 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 100,7 ккал
110	***Картофель тушёный с морковью и луком*** Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 1,8+0 г, Ж - 6,21 г, У - 12,43 г, ЭЦ - 114,33 ккал
150	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (сушеный), Сахар-песок, Крахмал картофельный Б - 0,15 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,00 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,00 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,69 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г, Ж - 0,3 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
130	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,12 г, У - 23,10 г, ЭЦ - 201,07 ккал
150	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,0 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 69,9 ккал
45	***Булочка "Веснушка"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Дрожжи, Изюм, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,40 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 115,40 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,03 г, ЭЦ - 35,10 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839336160
КПП 781001001
192158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ школа
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
9 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
35	***Бутерброд с джемом*** Батон нарезной обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 3,10 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 98,00 ккал
150	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Крупа овсяная "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,40 г, Ж - 5,0 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
175	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,85 г, Ж - 1,20 г, У - 10,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,05 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец соленый*** Б - 0,6 г, Ж - 0,2 г, У - 0,7 г, ЭЦ - 6,00 ккал
150/10/5	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина б/к, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,50 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 116,40 ккал
60	***Рыба (филе) отварная*** Треска (филе) б/н, Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 6,12 г, Ж - 0,4 г, У - 0,2 г, ЭЦ - 132,0 ккал
120	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 9,03 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 160,20 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,93 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,06 ккал
150/3,5	***Чай с лимоном*** Чай зерновой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,03 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 29,0 ккал
20	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,50 г, ЭЦ - 41,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,5 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Голубцы ленивые*** Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 9,67 г, У - 23,60 г, ЭЦ - 190,6 ккал
150	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,12 г, Ж - 0,10 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,70 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
60	***Ватрушка с джемом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи, Соль, Джем Б - 2,00 г, Ж - 6,24 г, У - 17,21 г, ЭЦ - 150,53 ккал
95	***Банан (свежий)*** Б - 1,26 г, Ж - 0,52 г, У - 4,70 г, ЭЦ - 40,70 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016733
ИНН 7830335160
КПП 781001001
190130, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
10 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 82,10 ккал
150	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 2,0 г, Ж - 8,40 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 197,0 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар песок Б - 3,20 г, Ж - 1,80 г, У - 13,00 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,2 г, Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,60 г, Ж - 2,00 г, У - 3,20 г, ЭЦ - 36,60 ккал
150/10/5	***Рассольник с говядиной и сметаной*** Говядина б/к, Картофель, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 1,80 г, Ж - 5,60 г, У - 5,60 г, ЭЦ - 102,15 ккал
60	***Суфле куриное*** Филе куриное с/м, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 6,50 г, Ж - 4,49 г, У - 6,00 г, ЭЦ - 114,60 ккал
120	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 3,20 г, Ж - 3,70 г, У - 15,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал
150	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 56,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,65 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Огурец свежий*** Б - 0,80 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,00 ккал
160	***Жаркое по-домашнему*** Говядина б/к, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 7,40 г, Ж - 6,00 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 129,70 ккал
150	***Компот из кураги*** Курага, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,00 г, Ж - 0,0 г, У - 5,00 г, ЭЦ - 25,0 ккал
50	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,6 г, Ж - 7,10 г, У - 24,40 г, ЭЦ - 161,0 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016739
ИНН 7839375160
КПП 781001001
190158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

и.о.Директор
Ф.И.О.

Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
11 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г Ж - 4,10 г, У - 7,02 г, ЭЦ - 82,80 ккал
150	***Каша пшеничная вязкая с тыквой и маслом сливочным*** Крупа пшеничная, Тыква, Молоко, Сыть, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 5,04 г Ж - 5,70 г, У - 25,21 г, ЭЦ - 169,24 ккал
170/7	***Чай с лимоном*** Чай черный байховый, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,12 г Ж - 0,0 г, У - 6,52 г ЭЦ - 26,60 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,35 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец соленый*** Огурцы свежие Б - 0,80 г Ж - 0,70 г, У - 0,70 г, ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/10/1	***Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки*** Говядина, Картофель свежий, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Масло сливочное, Яйцо куриное, Петрушка свежая, Сыть, Лавровый лист Б - 5,03 г Ж - 5,8 г, У - 10,2 г, ЭЦ - 123,5 ккал
60	***Суфле из рыбы*** Треска филе сыр. Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сыть Б - 6,60 г Ж - 3,1 г, У - 0,5 г, ЭЦ - 91,50 ккал
120	***Пюре картофельное с морковью*** Картофель свежий, Морковь свежая, Молоко, Масло сливочное, Сыть Б - 1,85 г Ж - 6,16 г, У - 20,0 г, ЭЦ - 117,40 ккал
150	***Напиток из плодов шиповника*** Плоды шиповника сушеные, Сахар-песок Б - 0,6 г, Ж - 0,2 г, У - 18,8 г, ЭЦ - 77,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г Ж - 0,50 г У - 7,70 г, ЭЦ - 39,30 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Плов из птицы*** Филе куриной грудки отв. Крупа рисовая, Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сыть Б - 6,50 г Ж - 0,50 г, У - 17,70 г, ЭЦ - 209,20 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный байховый, Сахар-песок Б - 0,0 г Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,10 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	***Булочка "Творожная"*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Творог, Дрожжи сухие, Ванилин, Масло подсолнечное, Сыть Б - 5,19 г Ж - 4,10 г, У - 29,45 г, ЭЦ - 162,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018738
ИНН 7825055160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
ио.Директор ГБОУ ЦКО
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
12 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,09 г, Ж - 6,9 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 99,00 ккал
140/5	***Каша рисовая жидкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль, Молоко цельное Б - 4,16 г, Ж - 4,0 г, У - 12,0 г, ЭЦ - 99,0 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Молоко Б - 3,2 г, Ж - 4,2 г, У - 12,3 г, ЭЦ - 97,00 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,80 г, Ж - 0,15 г, У - 7,4 г, ЭЦ - 37,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,6 г, Ж - 0,2 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 51,2 ккал
25	***Пряник*** Б - 1,3 г, Ж - 2,16 г, У - 4,3 г, ЭЦ - 33,0 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Помидор свежий*** Б - 0,76 г, Ж - 0,16 г, У - 1,60 г, ЭЦ - 8,20 ккал
150/10/1	***Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью петрушки*** Филе куриное б/к, Картофель, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль, Петрушка свежая Б - 1,60 г, Ж - 2,10 г, У - 12,07 г, ЭЦ - 102,10 ккал
35/35	***Печень тушёная в соусе*** Печень говяжья б/п, Лук репчатый, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,2 г, У - 7,60 г, ЭЦ - 120,8 ккал
130	***Рис отварной*** Крупа рисовая Масло сливочное Соль Б - 2,45 г, Ж - 6,03 г, У - 34,56 г, ЭЦ - 141,7 ккал
150	***Напиток яблочный*** Яблоки свежие, Сахар-песок Б - 0,1 г, Ж - 0,1 г, У - 14,7 г, ЭЦ - 60,7 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,10 г, Ж - 0,50 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,70 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
50	***Рыба, припущенная в молоке*** Треска (филе) б/с, Молоко, Лук репчатый, Масло сливочное, Соль Б - 8,00 г, Ж - 0,75 г, У - 0,20 г, ЭЦ - 120,00 ккал
110/5	***Пюре картофельное с маслом сливочным*** Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 0,82 г, Ж - 0,70 г, У - 10,09 г, ЭЦ - 60,00 ккал
150	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 65,00 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	***Булочка молочная*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Дрожжи, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 2,70 г, Ж - 6,63 г, У - 16,70 г, ЭЦ - 117,2 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016739
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ школа
Ф.И.О. Денисева Д.Р.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
13 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 1,40 г Ж - 2,10 г У - 15,00 г ЭЦ - 88,20 ккал
145	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый п/б, Масло сливочное, Соль Б - 5,35 г Ж - 6,10 г У - 11,50 г ЭЦ - 127,50 ккал
175	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,35 г Ж - 1,2 г У - 12,70 г ЭЦ - 64,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,20 г Ж - 2,42 г У - 10,60 г, ЭЦ - 72,70 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец свежий*** Б - 0,60 г Ж - 0,3 г, У - 1,00 г ЭЦ - 5,60 ккал
150/10/5/1	***Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и зеленью петрушки*** Говядина б/к, Картофель, Капуста белокочанная свежая, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 6,0 г, Ж - 1,60 г, У - 9,20 г ЭЦ - 84,4 ккал
60	***Гуляш из отварного мяса*** Говядина б/к, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,06 г Ж - 8,40 г, У - 6,20 г, ЭЦ - 99,10 ккал
110	***Каша гречневая рассыпчатая*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Соль Б - 5,60 г, Ж - 4,70 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 174,0 ккал
150/15	***Чай с вареньем*** Чай черный весовой, Варенье Б - 0,09 г Ж - 0,04 г У - 10,69 г ЭЦ - 59,12 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,93 г, Ж - 0,2 г, У - 10,69 г, ЭЦ - 51,60 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Голубцы ленивые*** Говядина б/к, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г Ж - 8,07 г У - 29,10 г ЭЦ - 199,60 ккал
150	***Напиток лимонный*** Лимоны свежие, Сахар-песок Б - 0,10 г Ж - 0,01 г У - 11,23 г, ЭЦ - 46,0 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,67 г Ж - 0,31 г У - 7,0 г, ЭЦ - 35,90 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г Ж - 0,12 г У - 6,4 г, ЭЦ - 31,0 ккал
45	***Булочка домашняя*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Дрожжи, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,58 г Ж - 4,50 г, У - 15,60 г, ЭЦ - 115,60 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директора ГБОУ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
14 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 87,00 ккал
150	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Крупа овсяная "Геркулес", Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 3,14 г, Ж - 6,52 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
170	***Какао с молоком*** Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2,40 г, Ж - 2,10 г, У - 17,50 г, ЭЦ - 101,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Ряженка*** Б - 2,0 г, Ж - 2,40 г, У - 9,00 г, ЭЦ - 87,60 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат картофельный*** Картофель свежий, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Соль Б - 0,93 г, Ж - 6,10 г, У - 4,80 г, ЭЦ - 76,90 ккал
150/10/5	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина отв, Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сахар-песок, Сметана, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 110,40 ккал
60	***Пудинг рыбный запеченный*** Треска филе, отв, Батон пшеничный, Молоко, Яйцо куриное, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 7,90 г, Ж - 8,2 г, У - 15,10 г, ЭЦ - 176,80 ккал
110	***Рис с овощами*** Крупа рисовая, Масло подсолнечное, Морковь, Лук репчатый, Горошек зеленый з/с, Кукуруза ис, Соль Б - 2,10 г, Ж - 2,50 г, У - 12,50 г, ЭЦ - 54,50 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный листовой, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,65 г, Ж - 0,2 г, У - 10,03 г, ЭЦ - 51,03 ккал
20	***Батон пшеничный обогащенный*** Б - 1,50 г, Ж - 0,60 г, У - 10,30 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
130	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар-песок, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Сухари панировочные, Сметана, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 29,10 г, ЭЦ - 201,40 ккал
150	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,00 г, У - 9,40 г, ЭЦ - 82,0 ккал
20	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 2,80 г, Ж - 8,00 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 151,60 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,31 г, Ж - 0,60 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847018758
ИНН 7839555160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
ио.Директора ГБОУ
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
15 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный с/б, Масло сливочное Б - 6,23 г, Ж - 6,70 г, У - 13,69 г, ЭЦ - 129,60 ккал
150	***Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"*** Крупа рисовая, Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 4,21 г, Ж - 4,0 г, У - 16,30 г, ЭЦ - 122,60 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный листовой, Молоко, Сахар-песок Б - 3,20 г, Ж - 1,60 г, У - 12,0 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,24 г, У - 12,51 г, ЭЦ - 72,75 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,61 г, Ж - 2,03 г, У - 3,23 г, ЭЦ - 39,60 ккал
150/15	***Суп картофельный с мясными фрикадельками*** Говядина с/к, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Яйцо куриное, Соль Б - 8,10 г, Ж - 2,59 г, У - 15,70 г, ЭЦ - 75,20 ккал
160	***Запеканка картофельная с мясом*** Говядина с/м, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Сухари панированные, Соль Б - 5,60 г, Ж - 9,10 г, У - 21,60 г, ЭЦ - 225,0 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная с/б, Соль Б - 0,90 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,50 ккал
150	***Компот из кураги*** Курага, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 5,9 г, ЭЦ - 60,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,89 г, ЭЦ - 51,62 ккал

	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Помидор свежий*** Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 1,50 г, ЭЦ - 6,00 ккал
120	***Макароны, запеченные с яйцом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Яйцо куриное, Молоко, Масло подсолнечное, Соль Б - 8,10 г, Ж - 5,26 г, У - 17,17 г, ЭЦ - 165,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,10 г, У - 8,40 г, ЭЦ - 36,0 ккал
150/3,5	***Чай с лимоном*** Чай черный листовой, Сахар-песок, Лимонная кислота Б - 0,07 г, Ж - 0,0 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 28,0 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 35,0 ккал
60	***Ватрушка с творогом*** Мука пшеничная в/с, Сухие пекар., Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Молоко, Творог, Соль, Ванилин, Масло подсолнечное Б - 4,00 г, Ж - 8,10 г, У - 26,00 г, ЭЦ - 192,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

НЕВА
Комбинат питания

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839332160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр. д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ школ
Ф.И.О

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

Меню для детей от 1-3 лет (Льготное)

16 день

_____ 2026 г.

Выход, г	I Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с джемом*** Джем, Масло сливочное, Батон нарезной обогащенный Б - 1,45 г, Ж - 2,10 г, У - 15,20 г, ЭЦ - 91,20 ккал
150	***Каша пшенная жидкая с маслом сливочным*** Крупа пшенная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,98 г, Ж - 4,59 г, У - 9,10 г, ЭЦ - 109,0 ккал
180	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Молоко, Сахар-песок Б - 2,91 г, Ж - 2,43 г, У - 12,79 г, ЭЦ - 84,02 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,81 г, Ж - 0,02 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 30,01 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Сок фруктовый персиковый*** Б - 0,55 г, Ж - 0,20 г, У - 9,0 г, ЭЦ - 64,20 ккал
25	***Пряник*** Б - 1,00 г, Ж - 2,10 г, У - 4,70 г, ЭЦ - 45,0 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец свежий*** Б - 0,30 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,85 ккал
150/10	***Суп картофельный с горохом и гренками*** Картофель, Горох, Лук репчатый, Морковь, Масло подсолнечное, Батон пшеничный, Соль Б - 2,35 г, Ж - 3,42 г, У - 22,50 г, ЭЦ - 134,30 ккал
60	***Фрикадельки рыбные отварные*** Треска филе с/м, Батон пшеничный, Яйцо куриное, Масло сливочное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 12,10 г, У - 6,50 г, ЭЦ - 154,0 ккал
120	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,99 г, Ж - 5,10 г, У - 9,21 г, ЭЦ - 121,20 ккал
150	***Кисель из яблок*** Яблоки свежие, Сахар-песок, Крахмал картофельный, Масло сливочное Б - 0,12 г, Ж - 0,12 г, У - 19,40 г, ЭЦ - 87,02 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,10 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
60	***Котлета мясная (говядина)*** Говядина с/м, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 8,03 г, Ж - 6,74 г, У - 6,07 г, ЭЦ - 107,1 ккал
120	***Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"*** Крупа гречневая, Масло сливочное, Морковь, Лук репчатый, Соль Б - 1,96 г, Ж - 6,13 г, У - 25,00 г, ЭЦ - 117,10 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,10 ккал
150	***Чай с сахаром*** Чай черный байховый, Сахар-песок Б - 0,0 г, Ж - 0,0 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 28,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335160
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
исполняющий обязанности ГБОУ школы
ФИО

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
17 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Масло сливочное, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,24 г, Ж - 4,10 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 82,00 ккал
140	***Омлет с зеленым горошком*** Яйцо куриное, Молоко, Горошек зеленый с/б, Масло сливочное, Соль Б - 1,76 г, Ж - 2,30 г, У - 16,92 г, ЭЦ - 111,60 ккал
180	***Какао с молоком*** Какао порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 3,00 г, Ж - 3,20 г, У - 15,00 г, ЭЦ - 107,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,20 г, Ж - 2,42 г, У - 10,00 г, ЭЦ - 70,7 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из моркови с сахаром*** Морковь свежая, Сахар песок Б - 0,64 г Ж - 0,04 г, У - 6,16 г, ЭЦ - 30,2 ккал
150/10/5	***Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной*** Говядина с/м, Картофель, Крупа перловая, Морковь, Лук репчатый, Огурцы соленые, Масло подсолнечное, Соль, Сметана Б - 2,40 г, Ж - 9,0 г, У - 13,0 г, ЭЦ - 119,00 ккал
60	***Котлета рубленая из птицы*** Филе куриной грудки с/м, Батон пшеничный, Молоко, Сухари панировочные, Масло сливочное, Соль Б - 7,50 г, Ж - 2,24 г, У - 20,60 г, ЭЦ - 133,0 ккал
110	***Пюре из свеклы*** Свекла, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 1,60 г, Ж - 4,10 г, У - 11,40 г, ЭЦ - 88,0 ккал
150	***Компот из изюма*** Изюм, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г Ж - 0,00 г, У - 5,60 г, ЭЦ - 85,0 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,0 г, Ж - 0,12 г, У - 6,10 г, ЭЦ - 31,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,90 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Яйцо вареное*** Яйцо куриное Б - 5,10 г Ж - 4,60 г, У - 0,3 г, ЭЦ - 67,0 ккал
110	***Овощи, припущенные в сметанном соусе*** Капуста белокочанная свежая, Морковь, Горошек зеленый с/б, Мука пшеничная в/с, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,85 г Ж - 1,60 г, У - 8,20 г, ЭЦ - 64,50 ккал
150/10	***Чай с вареньем*** Чай черный весовой, Варенье Б - 0,06 г Ж - 2,47 г, У - 4,60 г, ЭЦ - 55,10 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,63 г, ЭЦ - 51,69 ккал
35	***Печенье сахарное в ассортименте*** Б - 3,23 г, Ж - 5,20 г, У - 26,0 г, ЭЦ - 170,75 ккал
95	***Мандарин свежий*** Б - 0,85 г, Ж - 0,15 г, У - 7,40 г, ЭЦ - 37,0 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847013758
ИНН 7817335160
КПП 781701001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

НЕВА
Комбинат питания

СОГЛАСОВАНО
и.о.Директор ГБОУ
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
ВриоГенерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
18 день
_____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с сыром*** Сыр, Батон пшеничный обогащенный Б - 3,10 г, Ж - 9,60 г, У - 10,3 г, ЭЦ - 69,00 ккал
150	***Каша манная жидкая с маслом сливочным*** Крупа манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 1,03 г, Ж - 1,12 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 134,20 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный весовой, Молоко, Сахар песок Б - 3,20 г, Ж - 1,90 г, У - 19,60 г, ЭЦ - 77,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Ряженка*** Б - 2,9 г, Ж - 2,4 г, У - 9,60 г, ЭЦ - 67,50 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец свежий*** Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,00 ккал
150/10/5/1	***Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки*** Филе куриное отв, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Масло подсолнечное, Сметана, Петрушка свежая, Соль Б - 0,70 г, Ж - 5,50 г, У - 11,90 г, ЭЦ - 95,10 ккал
50	***Пудинг из печени с морковью*** Печень говяжья 4% Лук репчатый, Морковь, Картофель, Масло сливочное, Яйцо куриное, Соль Б - 9,30 г, Ж - 4,90 г, У - 4,50 г, ЭЦ - 101,0 ккал
110	***Картофель тушёный с морковью и луком*** Картофель, Морковь, Сухари панировочные, Масло сливочное, Масло подсолнечное, Мука пшеничная в/с, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 1,80 г, Ж - 4,21 г, У - 12,43 г, ЭЦ - 114,23 ккал
150	***Кисель из плодов шиповника*** Плоды шиповника (кураж), Сахар песок, Крахмал картофельный Б - 0,16 г, Ж - 0,07 г, У - 19,70 г, ЭЦ - 81,90 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,63 г, Ж - 0,2 г, У - 10,80 г, ЭЦ - 61,68 ккал
20	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,50 г, Ж - 0,6 г, У - 10,90 г, ЭЦ - 52,40 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
130	***Запеканка из творога*** Творог, Крупа манная, Сахар песок, Яйцо куриное, Сметана, Сухари панировочные, Масло подсолнечное, Соль Б - 7,40 г, Ж - 7,40 г, У - 29,10 г, ЭЦ - 201,60 ккал
150	***Молоко кипяченое*** Молоко Б - 2,10 г, Ж - 3,0 г, У - 3,40 г, ЭЦ - 60,0 ккал
45	***Булочка "Веснушка"*** Мука пшеничная в/с, Сухофрукты, Масло сливочное, Дрожжи, Яйцо, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Соль Б - 2,45 г, Ж - 3,45 г, У - 17,30 г, ЭЦ - 116,55 ккал
95	***Груша свежая*** Б - 0,37 г, Ж - 0,31 г, У - 7,00 г, ЭЦ - 35,00 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 5067847016738
ИНН 7839335180
КПП 781001001
196158, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
и.о. Директора ГБОУ школа
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

МЕНЮ для детей от 1-3 лет (Льготное)
19 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
35	***Бутерброд с джемом*** Батон пшеничный обогащенный, Джем, Масло сливочное Б - 3,50 г, Ж - 3,10 г, У - 12,40 г, ЭЦ - 95,00 ккал
150	***Каша овсяная "Геркулес" жидкая с маслом сливочным*** Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль Б - 3,40 г, Ж - 5,9 г, У - 17,40 г, ЭЦ - 125,0 ккал
175	***Кофейный напиток с молоком*** Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко Б - 1,25 г, Ж - 1,20 г, У - 12,70 г, ЭЦ - 64,00 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Йогурт питьевой*** Б - 2,1 г, Ж - 2,31 г, У - 10,51 г, ЭЦ - 70,00 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Огурец соленый*** Б - 0,3 г, Ж - 0,0 г, У - 0,7 г, ЭЦ - 5,20 ккал
150/10/5	***Борщ с капустой и картофелем, говядиной и сметаной*** Говядина обв., Свекла, Капуста белокочанная свежая, Картофель, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Масло подсолнечное, Сметана, Сахар-песок, Соль Б - 1,10 г, Ж - 4,40 г, У - 10,75 г, ЭЦ - 118,40 ккал
60	***Рыба (филе) отварная*** Треска (филе), обв., Морковь, Лук репчатый, Соль, Лавровый лист Б - 9,10 г, Ж - 0,4 г, У - 0,0 г, ЭЦ - 39,0 ккал
120	***Пюре картофельное*** Картофель, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 1,05 г, Ж - 9,20 г, У - 22,70 г, ЭЦ - 160,80 ккал
20	***Соус сметанный*** Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 0,10 г, Ж - 1,0 г, У - 11,20 г, ЭЦ - 17,60 ккал
150/3,5	***Чай с лимоном*** Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,07 г, Ж - 0,00 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 28,0 ккал
20	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,30 г, Ж - 0,13 г, У - 8,60 г, ЭЦ - 41,0 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г, Ж - 0,5 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,3 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
160	***Голубцы ленивые*** Говядина обв., Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло сливочное, Сметана, Томатная паста, Соль Б - 7,12 г, Ж - 8,67 г, У - 29,80 г, ЭЦ - 199,6 ккал
150	***Компот из свежих груш*** Груши свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 49,70 ккал
15	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,00 г, Ж - 0,12 г, У - 6,40 г, ЭЦ - 31,0 ккал
60	***Ватрушка с джемом*** Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Масло подсолнечное, Дрожжи, Соль, Джем Б - 3,20 г, Ж - 8,24 г, У - 17,21 г, ЭЦ - 135,53 ккал
95	***Банан (свежий)*** Б - 0,95 г, Ж - 0,52 г, У - 4,70 г, ЭЦ - 40,70 ккал

Главный технолог _____ Зав. производством _____

АО «Комбинат питания НЕВА»
ОГРН 1027804750722
ИНН 7839395160
КПП 781001001
195156, г. Санкт-Петербург,
Дунайский пр., д. 23, лит. А, пом. 16-Н

СОГЛАСОВАНО
ио.Директор
Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Врио Генерального директора
АО "Комбинат питания НЕВА"
Македонский М.А.

Меню для детей от 1-3 лет (Льготное)
20 день
____ _____ 2026 г.

Выход, г	Завтрак на 2026 год
30	***Бутерброд с маслом*** Батон пшеничный обогащенный, Масло сливочное Б - 3,24 г Ж - 4,13 г, У - 7,0 г, ЭЦ - 82,68 ккал
150	***Каша рисовая вязкая с маслом сливочным*** Крупа рисовая, Молоко, Масло сливочное, Сахар песок, Соль Б - 2,9 г, Ж - 9,69 г, У - 19,0 г, ЭЦ - 197,0 ккал
180	***Чай с молоком*** Чай черный байховый, Молоко, Сахар песок Б - 3,20 г Ж - 1,91 г, У - 19,99 г, ЭЦ - 77,99 ккал

Выход, г	II Завтрак на 2026 год
150	***Кефир*** Б - 2,2 г Ж - 2,42 г, У - 10,6 г, ЭЦ - 72,7 ккал

	Обед на 2026 год
40	***Салат из свеклы*** Свекла, Масло подсолнечное Б - 0,49 г Ж - 0,10 г, У - 3,29 г, ЭЦ - 39,59 ккал
150/10/5	***Рассольник с говядиной и сметаной*** Говядина отв, Картофель, Лук репчатый, Огурцы свежие, Масло подсолнечное, Сметана, Соль Б - 1,09 г Ж - 5,40 г, У - 5,40 г, ЭЦ - 102,15 ккал
60	***Суфле куриное*** Филе куриное отв, Яйцо куриное, Молоко, Масло сливочное, Мука пшеничная в/с, Соль Б - 8,58 г Ж - 4,43 г, У - 9,10 г, ЭЦ - 114,83 ккал
120	***Макаронные изделия отварные с маслом*** Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 9,29 г, Ж - 2,70 г, У - 16,50 г, ЭЦ - 97,40 ккал
150	***Компот из свежих яблок*** Яблоки свежие, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,10 г, Ж - 0,10 г, У - 16,10 г, ЭЦ - 65,0 ккал
25	***Хлеб ржано-пшеничный обогащенный*** Б - 1,60 г Ж - 0,2 г, У - 10,08 г, ЭЦ - 51,63 ккал
15	***Батон нарезной обогащённый*** Б - 1,10 г Ж - 0,6 г, У - 7,70 г, ЭЦ - 39,6 ккал
	Уплотненный полдник на 2026 год
40	***Огурец свежий*** Б - 0,60 г, Ж - 0,0 г, У - 1,0 г, ЭЦ - 5,60 ккал
160	***Жаркое по-домашнему*** Говядина отв, Картофель, Лук репчатый, Масло сливочное, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 7,40 г Ж - 6,55 г, У - 20,10 г, ЭЦ - 128,70 ккал
150	***Компот из кураги*** Курага, Сахар песок, Кислота лимонная Б - 0,70 г Ж - 0,0 г, У - 5,40 г, ЭЦ - 25,0 ккал
50	***Сдоба обыкновенная*** Мука пшеничная в/с, Сахар песок, Масло сливочное, Яйцо куриное, Дрожжи, Соль, Масло подсолнечное Б - 3,9 г, Ж - 7,10 г, У - 24,00 г, ЭЦ - 164,0 ккал
95	***Яблоко свежее*** Б - 0,31 г, Ж - 0,32 г, У - 7,10 г, ЭЦ - 33,01 ккал

Главный технолог _____ Зав. производство _____