



«Утверждаю»

и.о. Директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бекашева

Приказ № 630-од от «28» августа 2026 г.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего в детский сад.

1 неделя (пребывание в детском саду не более - 2-х часов)	Первые 3 дня с 9.00 - 10.00 (пребывание в группе, игры) Последующие дни с 8.00 - 10.30 (прием пищи, игры в группе)
неделя (пребывание в детском саду от 3-4 часов)	Первые 3 дня с 8.00 - 11.00 (прием пищи, прогулка, игры в группе, постепенная встреча родителей, выход на прогулку с родителями) Последующие дни с 8.00 - 12.00 (прием пищи, прогулка, игры в группе, постепенная встреча родителей, выход на прогулку с родителями)
3 неделя (пребывание в детском саду от 5 - 7 часов)	Первые 2 дня с 8.00 - 13.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон) Последующие дни с 8.00 - 15.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)
неделя (пребывание в саду полный день до 16.30)	Все дни с 8.00 - 16.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон, пробуждение, полдник)
неделя (пребывание в саду полный день до 17.00 - 18.00)	Все дни с 8.00 - 17.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон, пробуждение, полдник, игры в группе)

Примечание: в зависимости от того, как протекает адаптация ребенка к условиям детского сада, рекомендуется и режим пребывания в детском саду. Адаптационный режим может длиться несколько месяцев.

Особенности:

Сокращено время пребывания ребёнка в детском саду.

Постепенное увеличение времени пребывания ребёнка в детском саду (индивидуально для каждого ребёнка).

Рекомендованная форма работы – совместная деятельность взрослого с детьми.

Корректируется время прогулки (увеличивается, сокращается или сдвигается, заменяется подвижными играми) с учетом индивидуальных особенностей ребенка,
Корректируется дневной сон (увеличивается, сокращается или сдвигается),
Не проводятся закаливающие процедуры,
Родитель забирающий ребенка гуляет на площадке.

«Утверждаю»

И.о. директора ДООУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бейсанова
Приказ № 65 от 28 августа 2026 г.



Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет
Группа № 1

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.10
Ежедневная утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятия в игровой форме согласно расписанию	9.00 - 9.40
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	09.10-09.30
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.15
Возвращение с прогулки, совместная/самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 - 16.00
Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	16.00 - 17.15
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход детей домой.	17.15 - 19.00

«Утверждаю»
 И.о. директора ГБОУ школы № 100
 Калининского района Санкт-Петербурга
 Д.Р. Векянива
 Приказ № 630 от «28» августа 2026 г.



Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет
 Группа № 2

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.10
Ежедневная утренняя гимнастика	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15 - 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Занятия в игровой форме согласно расписанию	09.00 - 09.40
Игры, индивидуальная работа, совместная деятельность	09.10-09.30
Второй завтрак	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00- 11.10
Возвращение с прогулки, совместная/самостоятельная деятельность детей	11.10 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон,	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 - 16.00
Игры, совместная/самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Постепенный уход детей домой.	17.00 - 19.00

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Беззубова
Приказ № 650 от «28» августа 2026 г.



Режим дня в младшей группе № 3 (от 3 до 4 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00 - 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка) подгрупповые занятия в бассейне	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00 – 09.15	09.15 – 09.30	09.15 – 10.00	09.15 – 09.30	09.20- 09.35
Занятия* (образовательная нагрузка)	09.25 – 09.40	10.00 – 10.15	10.20 - 10.35	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	-	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40- 12.00	11.40- 12.00	-	11.40- 12.00	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 - 16.00				
Музыкальный/физкультурный досуг (совместная деятельность педагога с	-	16.10- 16.25	16.00- 16.15	-	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50	16.00-16.50			16.25- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	16.50-19.00				

* В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекзиева
Приказ № 64 от «25» августа 2026 г.



Режим дня в младшей группе № 4 (от 3 до 4 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00 - 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка) подгрупповые занятия в бассейне	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.20 – 09.35	09.00 – 09.15	09.15- 10.00
Занятия* (образовательная нагрузка)	09.25 – 09.40	09.40 – 09.55	10.00 - 10.15	09.40 – 09.55	10.20 – 10.35
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	-
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 - 16.00				
Музыкальный/физкультурный досуг (совместная деятельность педагога с		16.35- 16.50	16.20- 16.35		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.50		16.35- 16.50	16.00-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	16.50-19.00				

* В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекяшева
Приказ № 65D-од от 28 августа 2020 г.



Режим дня в средней группе № 5 (от 4 до 5 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00 - 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка) подгрупповые занятия в бассейне	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00 – 09.20	09.15- 10.10	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00- 09.20
Занятия* (образовательная нагрузка)	09.40 – 10.00	11.00- 11.20	09.40 - 10.00	10.00 – 10.20	09.30 – 09.50
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	-
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 - 16.00				
Музыкальный/физкультурный досуг (совместная деятельность педагога с		16.25- 16.45			16.35- 16.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.50	16.00- 16.25	16.00-16.50		16.00- 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	16.50-19.00				

* В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

Режим дня в средней группе № 6 (от 4 до 5 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00 - 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка) подгрупповые занятия в бассейне	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.15 – 10.10	09.00-09.20	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20	09.00-09.20
Занятия* (образовательная нагрузка)	10.30 – 10.50	10.05-10.25	09.45 - 10.05	10.15 – 10.35	09.45 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	-	11.15-11.40			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей		11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 - 16.00				
Музыкальный/физкультурный досуг (совместная деятельность педагога с		16.05-16.25	16.00-16.20		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.50	16.25-16.50		16.00-16.50	
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	16.50-19.00				

* В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекяшева
Приказ № 650 - от 28 августа 2026 г.



Режим дня в младшей группе № 7 (от 3 до 4 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.00 - 08.10				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка) подгрупповые занятия в бассейне	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.15 – 09.30	09.00 – 09.15	09.15 – 09.30	09.15 – 10.00	09.00- 09.15
Занятия* (образовательная нагрузка)	09.40 – 09.55	10.00 – 10.15	10.00 - 10.15	11.15 – 11.30	09.25 – 09.40
Второй завтрак	10.05 – 10.15				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	10.15 – 11.40	-	10.15 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40- 12.00	11.40- 12.00	11.40- 12.00	-	11.40- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30				
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.30 - 16.00				
Музыкальный/физкультурный досуг (совместная деятельность педагога с	16.05 – 16.20				16.10- 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.20 – 16.50	16.00-16.50			16.25- 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	16.50-19.00				

* В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»

И.о. директора БООУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекмиева
Приказ № 228 от «28» августа 2026 г.



Режим дня в подготовительной группе № 8 (от 6 до 7 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15 - 08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка) подгрупповые занятия в бассейне	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00 – 09.30	09.20 – 09.50	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	
Занятия* (образовательная нагрузка)	09.40 – 10.10	10.00 – 10.30			
Занятия* (образовательная нагрузка) / подгрупповые занятия в бассейне	10.45 – 11.15	10.40-11.55	10.45-11.15	11.45 – 12.15	-
Второй завтрак	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 - 12.30	-	10.50 – 11.50	11.00 - 12.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30 – 12.40		11.50 – 12.00	12.30 – 12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45 - 16.10				
Музыкальный/физкультурный досуг (совместная деятельность педагога с		15.30-16.00			15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	17.00 – 19.00				

*В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

Режим дня в старшей группе № 9 (от 5 до 6 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15 - 08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00 – 09.25				
Занятия* (образовательная нагрузка)	10.40-11.45	10.25-10.50	11.50-12.15	10.30 – 10.55	10.30 – 10.55
Занятия* (образовательная нагрузка) / подгрупповые занятия в бассейне	16.35-17.00	16.20-16.45	16.20-16.45	-	-
Второй завтрак	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.50 - 12.30	10.20 – 11.45	10.55 - 12.30	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	-	12.30-12.40	11.45 – 11.55	12.30 – 12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 - 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45 - 16.10				
Музыкальный досуг (совместная деятельность педагога с детьми)	16.00 – 16.25	15.30-15.55	-		
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 - 16.45	16.00 – 16.45	16.10 - 16.45		
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	16.45-19.00				

*В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы №100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Басина
Приказ № 650 - от 01.08.2026 г.



Режим дня в подготовительной группе № 10 (от 6 до 7 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15 - 08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка) / подгрупповые занятия в бассейне	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00 – 09.30				
Занятия* (образовательная нагрузка)	09.40 – 10.10				10.15 – 10.45
Занятия* (образовательная нагрузка) / подгрупповые занятия в бассейне	10.35 – 11.05	11.40 – 12.10	10.50 – 12.20	11.40- 12.10	-
Второй завтрак	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.20 – 12.30	10.20 – 11.30	-	10.20 – 11.30	11.00- 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30- 12.40	11.30- 11.40	-	11.30- 11.40	12.30- 12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 - 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45 - 16.10				
Музыкальный досуг (совместная деятельность педагога с детьми)	-	15.30 – 16.00	15.30- 16.00	-	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10 – 17.00				
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	17.0 – 19.00				

*В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бекяшева

Приказ № 650 - от 28 августа 2026 г.



Режим дня в старшей группе № 11 (от 5 до 6 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15 - 08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Занятия* (образовательная нагрузка)	09.00-09.25			09.20-09.45	09.00-09.25
Занятия* (образовательная нагрузка)	10.10-10.35	11.40-12.05	10.10-10.35	10.50-12.20	10.00-10.25
Занятия* (образовательная нагрузка) / подгрупповые занятия в бассейне	16.00-16.25	-	16.10-16.35	16.00-16.25	-
Второй завтрак	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.30	10.20 - 11.30	10.40 – 11.45	-	10.55 – 12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.40	11.30-11.40	11.45 – 11.55	-	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 - 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45 - 16.10				
Музыкальный досуг (совместная деятельность педагога с детьми)	16.35 – 17.00	16.00-16.25	-		
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	16.25 – 17.00	16.10 – 17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00				

*В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекзиева
Приказ № 6502 от «28» августа 2026 г.

Режим дня в старшей группе № 12 (от 5 до 6 лет)

Содержание	Время				
Холодный период года					
Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.15				
Ежедневная утренняя гимнастика	08.15 - 08.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50				
Игры, подготовка к занятиям	08.50 - 09.00				
Занятия* (образовательная нагрузка)	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
	09.00 – 09.25				
Занятия* (образовательная нагрузка)	10.00-10.25	10.35-11.00	10.15-10.40	10.45 – 11.10	10.20 – 12.20
Занятия* (образовательная нагрузка) / подгрупповые занятия в бассейне	16.15-16.40	16.15-16.40	-	16.00-16.25	-
Второй завтрак	10.10 – 10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.30	11.00 - 12.30	11.00-12.30	11.10 - 12.30	-
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	
Подготовка к обеду, обед	12.40 - 13.00				
Подготовка ко сну, дневной сон,	13.00 - 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30 – 15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45 - 16.10				
Музыкальный досуг (совместная деятельность педагога с детьми)	-		15.30-15.55	16.30-16.55	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.10-17.00		16.00-16.55	16.10-16.30	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Постепенный уход домой	17.00-19.00				

*В перерывах между занятиями самостоятельная/совместная деятельность, игры, подготовка к занятиям

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекяшева
Приказ № 630 - от 01.08.2016 г.



**Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет
Группа № 13**

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей, культурно-гигиенические процедуры	09.00 – 09.30
Зарядка	09.30 – 09.40
Воспитание, обучение и развитие в процессе организованной совместной деятельности	09.40-09.50
Самостоятельная игровая деятельность, культурно-гигиенические процедуры, питьевой режим	09.50-10.35
Воспитание, обучение и развитие в процессе организованной совместной деятельности	10.35-10.45
Игровые беседы с воспитателем, культурно-гигиенические процедуры	10.45-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00
Уход домой с прогулки	12.00-12.30