



«Утверждаю»

и.о. Директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекашева
Приказ № 630 -од от «28» августа 2026 г.

РЕКОМЕНДОВАННЫЙ АДАПТАЦИОННЫЙ РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО И МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА

Адаптационный режим дня выстраивается индивидуально для каждого ребенка, вновь поступающего в детский сад.

1 неделя (пребывание в детском саду не более - 2-х часов)	Первые 3 дня с 9.00 - 10.00 (пребывание в группе, игры) Последующие дни с 8.00 - 10.30 (прием пищи, игры в группе)
неделя (пребывание в детском саду от 3-4 часов)	Первые 3 дня с 8.00 - 11.00 (прием пищи, прогулка, игры в группе, постепенная встреча родителей, выход на прогулку с родителями) Последующие дни с 8.00 - 12.00 (прием пищи, прогулка, игры в группе, постепенная встреча родителей, выход на прогулку с родителями)
3 неделя (пребывание в детском саду от 5 - 7 часов)	Первые 2 дня с 8.00 - 13.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон) Последующие дни с 8.00 - 15.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон)
неделя (пребывание в саду полный день до 16.30)	Все дни с 8.00 - 16.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон, пробуждение, полдник)
неделя (пребывание в саду полный день до 17.00 - 18.00)	Все дни с 8.00 - 17.00 (прием пищи, прогулка, игры на участке, укладывание на сон, пробуждение, полдник, игры в группе)

Примечание: в зависимости от того, как протекает адаптация ребенка к условиям детского сада, рекомендуется и режим пребывания в детском саду. Адаптационный режим может длиться несколько месяцев.

Особенности:

Сокращено время пребывания ребёнка в детском саду.

Постепенное увеличение времени пребывания ребёнка в детском саду (индивидуально для каждого ребёнка).

Рекомендованная форма работы – совместная деятельность взрослого с детьми.

Корректируется время прогулки (увеличивается, сокращается или сдвигается, заменяется подвижными играми) с учетом индивидуальных особенностей ребенка,
Корректируется дневной сон (увеличивается, сокращается или сдвигается),
Не проводятся закаливающие процедуры,
Родитель забирающий ребенка гуляет на площадке.



«Утверждаю»

и.о. директора ГБОУ школы № 100

Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бекашева

Приказ № 650-од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 1 (2-3 ГОДА)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время
	ПН-ПТ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Первый завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятие (образовательная нагрузка)	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, гигиенические процедуры Подготовка к занятиям (образовательной нагрузке)	9.00-9.25
Занятие (образовательная нагрузка)	9.25 – 9.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.35 – 9.50
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 – 11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00
Уход детей домой	до 19.00



«Утверждаю»

и.о. Директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекашева
Приказ № 650 -од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (2-3 ГОДА)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время
	ПН-ПТ
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность	8.10 - 8.20
Первый завтрак	8.20 - 8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00
Занятие (образовательная нагрузка)	9.00 - 9.10
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.10 - 9.25
Подготовка к занятиям (образовательной нагрузке)	
Занятие (образовательная нагрузка)	9.25 - 9.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей, гигиенические процедуры	9.35 - 9.50
Второй завтрак	9.50 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 - 11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.15 - 11.30
Обед, подготовка ко сну	11.30 - 12.00
Дневной сон	12.00 - 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
Полдник	15.30 - 16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00 - 16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 17.00
Прогулка	17.00 - 19.00
Уход детей домой	до 19.00



«Утверждаю»

и.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекашева
Приказ № 650-од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №3 (4-5 лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время				
	ПН,.	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50				
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.25	8.50-9.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.20	9.20-9.40	9.00-9.20	9.25-9.45	9.00-9.20-
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	9.20-9.45	9.40- 10-05	9.20- 9.30	9.45- 10.05	9.20-10.05
Подготовка к занятиям					
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.45-10.05	-	9.30- 9.50	-	-
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	-	-	9.50-10.05	-	-
Подготовка к занятиям					
Второй завтрак	10.05 – 10.20				
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	10.20-10.40 10.50-11.10	-	10.20-10.40	10.20-10.40-
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	10.20-10.40	11.10-12.00	10.20-10.40	-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.00	-	10.40-12.00		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00-12.20		12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50				
Подготовка ко сну	12.50– 13.00				
Дневной сон	13.00 – 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45-16.00				
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00				
Уход домой.	до 19.00				



«Утверждаю»

и.о. Директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекашева
Приказ № 630-од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4
(3-4 ГОДА) НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время			
	ПН	ВТ-СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50			
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00			
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15			
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка к занятиям	9.15-9.50	9.15-9.25	9.15-9.45 10.00-10.20	9.15-9.25
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.50-10.05	9.25-9.40	10.20-10.35 10.45-11.00	9.25-9.40
Второй завтрак	10.05-10.20	9.45 – 10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.30	10.00-11.30	-	10.00-11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50			11.30-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20			
Подготовка ко сну	12.20– 12.30			
Дневной сон	12.30 – 15.30			
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45			
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45-16.00			
	ПН-ВТ	СР	ЧТ-ПТ	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.30	16.00-17.00	16.00-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00	17.00-19.00	16.30-19.00	
Уход домой.	до 19.00			

«Утверждаю»



и.о. Директора ГБОУ школы № 100

Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бекашева

Приказ № 050 -од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 5
(3-4 ГОДА) НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время		
	ПН, ЧТ-ПТ	ВТ	СР
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00		
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.15		9.30-9.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка к занятиям	9.15-9.25	9.00-9.30	9.00-9.30 10.00-10.30
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.25-9.40	9.50-10.05	10.30-10.45 10.55-11.10
Второй завтрак	9.45 – 10.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.30		-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.50		
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20		
Подготовка ко сну	12.20– 12.30		
Дневной сон	12.30 – 15.30		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45		
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45-16.00		
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.30		
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-19.00		
Уход домой.	до 19.00		



«Утверждаю»

директора ГБОУ школы № 100

Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бекашева

Приказ № 600 -од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 6 (5-6 лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время			
	ПН, ПТ	ВТ	СР	ЧТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20			
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50			
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.25	9.10-9.35 9.45-10.10	9.00-9.25	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка к занятиям	9.25-10.00	-	9.25-10.00	
Второй завтрак	10.00-10.15	10.10-10.25	10.00-10.15	
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.15-10.40	10.40-11.05	10.15-10.40	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	-	11.05-12.25	-	
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.05	-	10.40-12.05	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.25		12.05-12.25	
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50			
Подготовка ко сну	12.50-13.00			
Дневной сон	13.00-15.30			
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45			
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45-16.00			
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.55	16.00-16.55	16.00-16.55	16.25-16.55
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	16.00-16.25	-	16.00-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00			
Уход домой.	до 19.00			

**РЕЖИМ ДНЯ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ №7 (4-5 лет)
 НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)			7.00 - 8.20 7.00 - 8.20		
Подготовка к завтраку, завтрак			8.20 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.20		8.50-9.00		8.50-9.25
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.20-9.40		9.00-9.20		9.25-9.45
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка к занятиям	9.40-10.05	9.20-9.45		9.20-9.30	9.45-10.05
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	9.45-10.05		9.30-9.50-	-
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	-	-		9.50-10.05	-
Второй завтрак			10.05-10.15		
Игры, подготовка к занятиям	10.15-10.30		-	-	-
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.30-10.50 11.00-11.20		-	-	10.15-10.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	-		10.15-10.45-		10.35-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	-		10.45-12.00		
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры			12.00-12.20		
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50		12.20 – 12.50		
Подготовка ко сну			12.50– 13.00		
Дневной сон			13.00 – 15.30		
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры			15.30-15.45		
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник			15.45-16.00		
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей			16.00-17.00		
Подготовка к прогулке, прогулка			17.00-19.00		
Уход домой.			до 19.00		

«Утверждаю»



и.о. Директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекашева
Приказ № 650-од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ №8 (5-6 лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50				
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00				
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.25		9.10-9.35 9.45-10.10		9.00-9.25
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка к занятиям	9.25-10.00		10.10-10.40		9.25-9.55
Второй завтрак	10.00-10.15		10.10-10.25		9.55-10.10
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.10-10.35	10.15-10.40	10.40-11.05		10.10-10.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	-		11.05-12.25		
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.05	10.40-12.05	-		10.35-12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05-12.25		-		12.05-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.50				
Подготовка ко сну	12.50-13.00				
Дневной сон	13.00-15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45-16.00				
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	-
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.55		16.25-16.55		16.00-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка	16.55-19.00				
Уход домой.	до 19.00				

«Утверждаю»



и.о. Директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекашева
Приказ № 650-од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 9 (6-7 ЛЕТ)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (СЕНТЯБРЬ-МАЙ)**

Содержание	Время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50				
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00				
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.00-9.30		9.10-9.40 9.50-10.20	9.00-9.30	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка к занятиям	9.30-9.40		-	9.30-9.40	
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.40-10.10		11.00-11.30	9.40-10.10	
Второй завтрак	10.10-10.20		10.20-10.30	10.10-10.20	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	-		10.30-11.40 12.10-12.35	-	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.40		-		11.00-12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.40-11.55	11.40-12.00	-	11.40-11.55	12.15-12.35
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	11.55-12.25	12.00-12.30	11.40-12.10	11.55-12.25	-
Подготовка к обеду, обед	12.35-12.50				
Подготовка ко сну	12.50– 13.00				
Дневной сон	13.00 – 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45-16.00				
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00				
Уход домой.	до 19.00				



«Утверждаю»

и.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бекашева

Приказ № 630 -од от «28» августа 2026

**РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ №10 (6-7лет)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Содержание	Время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	7.00 - 8.20				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50				
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.10	8.50 - 9.00			
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	9.10-9.40 9.50-10.20 (бассейн)	9.00-9.30			
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.		9.30-9.40			
Подготовка к занятиям		9.40-10.10			
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)					
Второй завтрак	10.20-10.30	10.10 – 10.20			
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Подготовка к занятиям	10.30-10.50	-		10.20-10.30	10.20-11.00
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	10.50-11.20	-		10.30-11:00	-
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей.	11.20-11.30	-		-	-
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.20-11.40	10.20-11.20	11.00-12.15	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.40-12.00	11.20-11.40	12.15-12.30	
Занятие (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты)	11.30-12.00	12.00-12.30	11.40-12.10	-	
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	12.00-12.30	-	12.10-12.30	-	
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50				
Подготовка ко сну	12.50– 13.00				
Дневной сон	13.00 – 15.30				
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.30-15.45				
Подготовка к полднику, «уплотненный» полдник	15.45-16.00				
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей	16.00-16.45				
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45-19.00				
Уход домой.	до 19.00				



«Утверждаю»

Д.Р. Бекашева
Д.Р. Бекашева
Приказ № 650 -од от «28» августа 2026 г

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 11 (1,5 – 2 ГОДА) НА
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, культурно-гигиенические процедуры	9.00 - 9.30				
Зарядка	9.30 – 9.40				
Воспитание, обучение и развитие в процессе организованной совместной деятельности	9.40-9.50	-	9.40-9.50		
Игровые беседы с воспитателем	9.50-10.00				
Самостоятельная игровая деятельность, культурно-гигиенические процедуры, питьевой режим	-	10.00-10.50	-		
Воспитание, обучение и развитие в процессе организованной совместной деятельности	10.00-10.10	10.50-11.00	10.00-10.10		
Самостоятельная игровая деятельность, культурно-гигиенические процедуры	10.10-11.00	-	10.10-11.00		
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00				
Уход домой с прогулки	12.00 – 12.30				

«Утверждаю»



и.о. Директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекашева
Приказ № 650-од от «28» августа 2026 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПЕРВОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 12 (1,5 – 2 ГОДА)
НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (сентябрь-май)**

Режимные моменты	Время				
	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ
Прием детей, культурно-гигиенические процедуры	9.00 - 9.30				
Зарядка	9.30 – 9.40				
Игровые беседы с воспитателем	9.40-10.15				
Воспитание, обучение и развитие в процессе организованной совместной деятельности	9.45-9.55				
Самостоятельная игровая деятельность, культурно-гигиенические процедуры, питьевой режим	9.55-10.20				
Воспитание, обучение и развитие в процессе организованной совместной деятельности	-	10.20-11.00	-	10.20-11.00	10.20-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00-12.00				
Уход домой с прогулки	12.00 – 12.30				