

«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бескашева

Приказ № 650 от «28» августа 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 1 (2 -3 лет)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**



Понедельник	09.00 - 09.10 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
	09.30 – 09.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - лепка
Вторник	09.00 - 09.10 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	09.30 - 09.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Конструирование / рисование
Среда	09.00 - 09.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	09.30 – 09.40 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП / Сенсорика
Четверг	09.00 - 09.10 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	09.30 - 09.40 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
Пятница	09.00 – 09.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	09.30 - 09.40 ОО «Познавательное развитие» - окружающий мир / природа

«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ «Учкоры № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Беккина

Приказ № 650 от 28 августа 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ВТОРОЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 2 (1,5-2 лет)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.00 - 09.10 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	09.30 - 09.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - лепка
Вторник	09.00 - 09.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	09.30 - 09.40 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
Среда	09.00 - 09.10 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	09.30 - 09.40 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП / Сенсорика
Четверг	09.00 - 09.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	09.30 - 09.40 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
Пятница	09.00 - 09.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - конструирование/рисование
	09.30 - 09.40 ОО «Познавательное развитие» - окружающий мир

«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бекяшев

Приказ № 650 -од от 28 августа 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ)
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 3 (3-4 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Понедельник	09.00 – 09.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	09.25 - 09.40 ОО «Познавательное развитие» - природный мир и социальный мир
Вторник	09.15 – 09.30 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	10.00 – 10.15 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	16.10 – 16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (Досуг)
Среда	09.15 – 09.30 (1 подгруппа) 09.45 – 10.00 (2 подгруппа) ОО «Физическое развитие» - бассейн
	10.20 - 10.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Аппликация / лепка
	16.00 – 16.15 (1 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.15 – 09.30 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	10.00 - 10.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - конструирование/рисование
Пятница	09.20 – 09.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	10.00 – 10.15 ОО «Речевое развитие» - развитие речи

«Утверждаю»
 И.о. директора ГБОУ школы № 100
 Калининского района Санкт-Петербурга
 Д.Р. Боканиса
 Приказ № 650 - от «28» августа 2026 г.



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
 ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 4 (3-4 ЛЕТ)
 На 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.00 – 09.15 ОО «Познавательное развитие» - социальный мир и природный мир
	09.25 - 09.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
Вторник	09.00 - 09.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - лепка/аппликация
	09.40 - 09.55 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	16.35 – 16.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (Досуг)
Среда	09.20 - 09.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	10.00 – 10.15 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	16.20 – 16.35 (1 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.00 – 09.15 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
	09.40 – 09.55 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
Пятница	09.15 - 09.30 (1 подгруппа) 09.45 – 10.00 (2 подгруппа) ОО «Физическое развитие» - бассейн
	10.20 - 10.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - конструирование/рисование

«Утверждаю»
 И.о. директора ГБОУ школы № 100
 Калининского района Санкт-Петербурга
 Д.Р. Беряшева
 Приказ № 650 от «28» августа 2026 г.



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
 СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 5 (4- 5 ЛЕТ)
 НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.00 - 09.20 ОО «Познавательное развитие» - природный мир и социальный мир
	09.40 - 10.00 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
Вторник	09.15 – 09.35 (1 группа) 09.50 – 10.10 (2 группа) ОО «Физическое развитие» - бассейн
	11.00 – 11.20 ОО «Художественная - эстетическое развитие» - музыка
	16.25 - 16.45 (3 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Среда	09.00 - 09.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Аппликация / лепка
	09.40 - 10.00 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
Четверг	09.00 - 09.20 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	10.00 - 10.20 ОО «Художественная - эстетическое развитие» - музыка
Пятница	09.00 - 09.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Рисование / конструирование
	09.30 – 09.50 ОО «Речевое развитие» - Развитие речи
	16.35-16.55 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (досуг)

«Утверждаю»
 И.о. директора ГБОУ школы № 100
 Калининского района Санкт-Петербурга
 Д.Р. Бекяшев
 Приказ № 650 от 28 августа 2026 г.



**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
 СРЕДНЕЙ ГРУППЫ № 6 (4- 5 ЛЕТ)
 НА 2026 - 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.15 - 09.35 (1 подгруппа) 09.50 - 10.10 (2 подгруппа) ОО «Физическое развитие» - бассейн
	10.30 – 10.50 ОО «Познавательное развитие» - природный мир и социальный мир
Вторник	09.00 - 09.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - аппликация/лепка
	10.05 – 10.25 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
Среда	09.00 - 09.20 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	09.45 - 10.05 ОО «Художественно - эстетическое развитие» - музыка
	16.05 - 16.25 (2 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.00 - 09.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие - Рисование / конструирование
	10.15 - 10.35 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	16.00 - 16.20 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (досуг)
Пятница	09.00 - 09.20 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
	09.45 – 10.05 ОО «Художественно - эстетическое развитие» - музыка

«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Бердичева

Приказ № 650 - от 28 августа 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ВТОРОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ № 7 (3-4 ЛЕТ)
НА 2026 -2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**



Понедельник	09.15 - 09.30 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	09.40 - 09.55 ОО «Познавательное развитие» - природный мир и социальный мир
Вторник	09.00 - 9.15 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	10.00 - 10.15 ОО «Художественно - эстетическое развитие» - музыка
	16.05 – 16.20 (3 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Среда	09.15 – 09.30 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	10.00 - 10.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Аппликация / лепка
Четверг	09.15 – 09.30 (1 подгруппа) 09.45 – 10.00 (2 подгруппа) ОО «Физическое развитие» - бассейн
	11.15 - 11.30 ОО «Художественно - эстетическое развитие» - музыка
Пятница	09.00 - 09.15 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
	09.25 - 09.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Рисование / конструирование
	16.10 - 16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (досуг)

«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекяшева

Приказ № 650 от 28 августа 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 8 (6-7 лет)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.00 – 09.30 ОО «Познавательное развитие» - социальный мир и мир природы
	09.40 – 10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Лепка / аппликация
	10.45 – 11.15 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
Вторник	09.20 – 09.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	10.00 - 10.30 ОО «Речевое развитие» - Подготовка к обучению грамоте
	10.40 – 11.10 (1 подгруппа) 11.25 – 11.55 (2 подгруппа) ОО «Физическое развитие» - бассейн
	15.30 – 16.00 (3 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Среда	09.00 – 09.30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - рисование
	10.00 - 10.30 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	10.45 - 11.15 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
Четверг	09.00 – 09.30 ОО «Речевое развитие» - Развитие речи
	10.00 - 10.30 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	11.45 – 12.15 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
Пятница	09.00 – 09.30 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Конструирование
	10.00 - 10.30 ОО «Познавательное развитие» - познавательно-исследовательская деятельность
	15.30 – 16.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (досуг)

Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Бекяшева
Приказ № 650 от 28 августа 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9 (5-6 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - ознакомление с предметным окружением, социальным миром и миром природы
	10.40 – 11.05 (1 подгруппа) 11.20 – 11.45 (2 подгруппа) ОО «Физическая культура» - бассейн
	16.00 – 16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (досуг)
	16.35 – 17.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Лепка/Аппликация
Вторник	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	10.25 – 10.50 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	15.30 – 15.55 (4 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
	16.20 – 16.45 ОО «Развитие речи» - развитие речи
Среда	09.00 - 09.25 ОО «Развитие речи» - Подготовка к обучению грамоте
	11.50 - 12.15 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	16.20 – 16.45 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - конструирование
Четверг	09.00 - 09.25 ОО «Познавательное развитие» - Петербурговедение / экология
	10.30 – 10.55 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
Пятница	09.00 - 09.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - рисование
	10.30 - 10.55 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале

«Утверждаю»

«Утверждаю»

И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

Д.Р. Беккина

Приказ № 650 - от 28 августа 2026 г.

РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ № 10 (6-7 лет)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Понедельник	09.00 - 09.30 ОО «Познавательное развитие» - социальный мир и мир природы
	09.40 – 10.10 ОО «Речевое развитие» - развитие речи
	10.35 – 11.05 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
Вторник	09.00 - 09.30 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	09.40 - 10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - конструирование
	11.40 – 12.10 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	15.30 - 16.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Музыка (досуг)
Среда	09.00 - 09.30 ОО «Речевое развитие» - Подготовка к обучению грамоте
	09.40 – 10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - Лепка/Аппликация
	10.50 – 11.20 (1 подгруппа) 11.50 – 12.20 (2 подгруппа) ОО «Физическая культура» - бассейн
	15.30 - 16.00 (2 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.00 - 09.30 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	09.40 – 10.10 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - рисование
	11.40 – 12.10 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
Пятница	09.00 - 09.30 ОО «Познавательное развитие» - познавательно-исследовательская деятельность
	10.15 – 10.45 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.В. Беквишева

Приказ № 630 от 28 августа 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 11 (5-6 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - ознакомление с предметным окружением, социальным миром и миром природы
	10.10 – 10.35 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	16.00 – 16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - аппликация/лепка
	16.35 – 17.00 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (досуг)
Вторник	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	11.40 – 12.05 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	16.00 – 16.25 (4 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Среда	09.00 – 09.25 ОО «Речевое развитие» - подготовка к обучению грамоте
	10.10 – 10.35 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	16.10 – 16.35 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - конструирование
Четверг	09.20 – 09.45 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	10.50 – 11.20 (1 подгруппа) 11.50 – 12.20 (2 подгруппа) ОО «Физическое развитие» - бассейн
	16.00 – 16.25 ОО «Речевое развитие» - Развитие речи
Пятница	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - Петербурговедение / экология
	10.00 – 10.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - рисование

«Утверждаю»
И.о. директора ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
Д.Р. Работинер

Приказ № 650 от «28» августа 2026 г.

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ)
СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 12 (5-6 ЛЕТ)
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Понедельник	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - ознакомление с предметным окружением, социальным миром и миром природы
	10.00 – 10.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	16.15 – 16.40 ОО «Речевое развитие» - Развитие речи
Вторник	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - ФЭМП
	10.35 – 11.00 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	16.15 – 16.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - аппликация/лепка
Среда	09.00 – 09.25 ОО «Речевое развитие» - подготовка к обучению грамоте
	10.15 – 10.40 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка
	15.30 – 15.55 (1 неделя) ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале (досуг)
Четверг	09.00 – 09.25 ОО «Познавательное развитие» - Петербурговедение / экология
	10.45 – 11.10 ОО «Физическое развитие» - физкультура в зале
	16.00 – 16.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - конструирование
	16.30 – 16.55 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - музыка (досуг)
Пятница	09.00 – 09.25 ОО «Художественно-эстетическое развитие» - рисование
	10.50 - 12.20 (1 подгруппа) 11.50 – 12.20 (2 подгруппа)
	ОО «Физическое развитие» - бассейн

«Утверждаю»
 И.о. директора ГБОУ школы № 100
 Калининского района Санкт-Петербурга
 Т.Р. Бекашева
 Приказ № 522-от от «28» августа 2026 г.



**РАСПИСАНИЕ
 ПЕРИОДОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
 ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
 ГРУППЫ КРАТКОВРЕМЕННОГО ПРЕБЫВАНИЯ № 13 (1,5 – 2 года)
 НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

День недели	Время	Воспитание и обучение в играх-занятиях
Понедельник	09.40 - 09.50	Ориентировка в окружающем и развитие речи
Вторник	09.40 - 09.50	Игры с дидактическим материалом
	10.35 - 10.45	Ориентировка в окружающем и развитие речи
Среда	09.40 - 09.50	Игры со строительным материалом
	10.50 – 11.00	Музыка
Четверг	10.00 – 10.10	Развитие движений
	10.35 - 10.45	Игры с дидактическим материалом
Пятница	09.40 - 09.50	Ориентировка в окружающем и развитие речи