

ПЛАН РАБОТЫ СЛУЖБЫ ЗДОРОВЬЯ
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга
на 2026-2027 учебный год

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения
I. Общие вопросы организации здоровьесберегающей деятельности		
1.	Внесение изменений в локальные акты школы по вопросам охраны здоровья обучающихся	по мере необходимости
2.	Утверждение графика питания	сентябрь
3.	Организация работы объединений физкультурно-спортивной направленности	сентябрь
4.	Оформление листков здоровья в классных журналах	сентябрь
5.	Составление социальных паспортов классов	сентябрь-октябрь
6.	Организация обучения детей-инвалидов	сентябрь-октябрь
7.	Организация дополнительных каникул в 1-х классах	февраль
8.	Организация и проведение Дней здоровья	по плану воспитательной работы
9.	Организация и проведение школьного Фестиваля ВСФК ГТО	1 раз в год
10.	Информирование обучающихся и педагогов о целях и задачах ВСФК ГТО (информация на официальном сайте школы и в школьной группе ВКонтакте)	в течение года
11.	Обновление содержания информационных стендов в подразделениях школы по вопросам охраны здоровья обучающихся, организации питания и др.	по мере необходимости
12.	Обсуждение тематических вопросов на административных совещаниях: – о выполнении рекомендаций врачей (рассадка детей в классах в соответствии с состоянием здоровья: зрением, слухом, по росту) – о результатах работы по привлечению детей в спортивные секции, объединения физкультурно-спортивной и здоровьесберегающей направленности	сентябрь, декабрь
13.	Организация участия обучающихся в районных и городских спортивных соревнованиях	в течение года
14.	Организация сотрудничества с организациями-партнерами школы и другими заинтересованными организациями по вопросам организации работы по пропаганде ЗОЖ	в течение года
15.	Мониторинг предписаний контрольных и надзорных органов	в течение года

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения
	по улучшению санитарно-гигиенического и противопожарного состояния	
16.	Оформление аналитических и статистических отчетов о состоянии здоровья обучающихся	по запросу
17.	Участие в районных и городских фестивалях и конкурсах здоровьесберегающей направленности	в течение года
II. Мониторинг здоровья и образа жизни обучающихся и педагогов, качества здоровьесозидающей среды образовательного учреждения		
1.	Мониторинг физического здоровья обучающихся по итогам медицинского осмотра	1 раз в год
2.	Оценка состояния здоровья детей, выявление длительно и часто болеющих детей, находящихся на диспансерном учете	в течение года
3.	Анализ заболеваний обучающихся и их динамики	не реже 1 раза в год
4.	Мониторинг: – соблюдения воздушного и светового режима; – обеспечения готовности помещений, системы отопления для работы в зимний период; – подготовки школы к новому учебному году	в течение года
III. Медицинское и санитарно-гигиеническое сопровождение образовательного процесса		
1.	Мониторинг выполнения требований СанПиН при организации образовательного процесса: – соотношение письменной домашней работы и письменной классной работы; – здоровьесберегающий подход к организации урока и перемены; – выполнение требований СанПиН при составлении школьного расписания, расстановки (маркировки) учебных парт; – осуществление контроля за учебной нагрузкой при организации образовательного процесса	в течение года
2.	Контроль за нагрузкой учащихся при организации внеурочной деятельности и дополнительного образования детей	не реже 1 раза в четверть
3.	Диспансеризация обучающихся школы	в течение года
4.	Проведение вакцинации обучающихся	по отдельному графику
5.	Организация питьевого режима обучающихся	в течение года
6.	Контроль за весом учебных комплектов обучающихся 1-11 классов	в течение года
7.	Контроль соответствия сменной обуви обучающихся требованиям к детской обуви	в течение года
8.	Организация работы по пропаганде ЗОЖ среди обучающихся (лекции, беседы и др.)	по плану воспитательной работы
IV. Психолого-педагогическое и медико-социальное сопровождение обучающихся и педагогов		
1.	Оценка психологического климата школы	в течение года

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения
2.	Проведение коррекционно-развивающих занятий с обучающимися	по отдельному плану
3.	Организация работы групп психокоррекции	в течение года
4.	Диагностика адаптации к школе обучающихся 1-х и 5-х классов	в соответствии с годовым планом работы
5.	Профилактика школьной дезадаптации у обучающихся «группы риска»	в течение года
6.	Социально-психологическое сопровождение обучающихся с ОВЗ	в течение года
7.	Психологическое сопровождение по укреплению стрессоустойчивости обучающихся 9-х и 11-х классов в период подготовки к сдаче ОГЭ и ЕГЭ	в течение года
8.	Оказание поддержки обучающимся, оказавшимся в трудной жизненной ситуации	в течение года
9.	Оказание психологической поддержки работникам школы	по запросу
10.	Психологическая помощь и психологическое просвещение для родителей	по запросу
V. Создание условий для здорового питания в образовательном учреждении		
1.	Контроль за организацией качественного сбалансированного питания обучающихся	в течение года
2.	Организация общественного (родительского) контроля организации питания	по согласованию с Советом родителей
VI. Внедрение в образовательный процесс здоровьесозидающих технологий воспитания и обучения		
1.	Организация оздоровительных режимных моментов в организации занятий в первой половине дня (физкультминутки, зарядка, динамические паузы в 1-х классах)	ежедневно
2.	Разработка и внедрение коррекционно-развивающих занятий с обучающимися (физкультминутки, упражнения для расслабления глаз, позвоночника, развития мелкой моторики рук, дыхания и др.)	в течение года
3.	Организация школьных конкурсов, смотров, праздников и других массовых мероприятий, направленных на пропаганду ЗОЖ	по плану воспитательной работы
4.	Изучение и внедрение лучшего опыта осуществления здоровьесберегающего подхода в образовательный процесс школы	в течение года
5.	Представление опыта здоровьесберегающей деятельности школы на официальном сайте школы и в школьной группе ВКонтакте	в течение года
VII. Повышение готовности педагогов и специалистов к здоровьесозидающей деятельности		
1.	Организация охраны труда и техники безопасности	по отдельному плану

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок исполнения
2.	Содействие прохождению работниками школы курсов первой медицинской помощи	по отдельному плану
3.	Организация мероприятий по обмену опытом в разработке эффективных форм и методов работы, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов	не реже 1 раза в год
4.	Участие в районных и региональных конференциях, семинарах по вопросам сохранения и укрепления здоровья учащихся, продвижения ЗОЖ	в течение года
5.	Участие во Всероссийском конкурсе «Лучшие практики здоровьесберегающих технологий в общеобразовательных организациях»	сентябрь-ноябрь

Примерная циклограмма
работы классного руководителя по обеспечению условий для сохранения
и укрепления здоровья обучающихся

Ежедневно:

- контроль за тепловым, санитарным режимом и освещенностью классного помещения;
- проведение физкультминуток (на уроках) и подвижных игр обучающихся на переменах;
- организация питания обучающихся;
- организация питьевого режима.

Еженедельно:

- контроль за проведением занятий на уроках физической культуры;
- контроль за проведением занятий в спортивных секциях и танцевальных студиях;
- учет посещаемости занятий обучающимися школы.

Ежемесячно:

- проведение консультационных встреч с родителями обучающихся;
- организация классных часов, в том числе, с приглашением медицинских работников;
- организация дежурства по школе;
- контроль соблюдения режима дня обучающимися;
- организация участия обучающихся в уборке пришкольной территории;
- организация участия обучающихся в спортивных соревнованиях.
- проведение тематических бесед, классных часов и других мероприятий с обучающимися по вопросам профилактики гриппа и других вирусных инфекций.

1 раз в четверть:

- организация родительских собраний, классных праздников, экскурсий, походов и других мероприятий совместно с родителями обучающихся;
- проведение Дней здоровья (по плану работы ОУ);
- участие в проведении Дней открытых дверей для родителей обучающихся (по плану работы ОУ);
- контроль за рассадкой обучающихся согласно рекомендациям врача.

1 раз в полугодие:

- анализ медицинских карт обучающихся;
- мониторинг досуговой занятости обучающихся;
- маркировка мебели.

1 раз в год:

- организация медицинского осмотра, диспансеризации обучающихся;
- организация праздников здоровья;
- анализ заболеваемости среди обучающихся;
- составление социального паспорта класса.