

Анализ
выполнения плана работы Службы здоровья ГБОУ школы № 100
Калининского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год

План работы Службы здоровья на 2025-2026 учебный год и состав Службы были утверждены приказом по школе № 734-од от 01.09.2025. План работы составлен в соответствии с локальными актами ГБОУ школы № 100 и призван обеспечить решение профильных задач учреждения. В 2025-2026 учебном году педагогический коллектив работал над решением актуальных стратегических задач школы в соответствии с новой программой развития на 2025-2029 годы. Одним из значимых направлений работы являлось формирование общей культуры личности, в том числе ценностей здорового и устойчивого образа жизни, инициативности, самостоятельности и ответственности, активной жизненной позиции.

Учебные планы школы обеспечивают выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности: духовно-нравственное, физкультурно-спортивное и оздоровительное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

В рамках образовательного процесса и внеурочной деятельности особое значение придается формированию у обучающихся системы знаний о соблюдении здорового образа жизни, основ безопасности жизнедеятельности. Работа по физическому воспитанию осуществляется с учетом состояния здоровья, уровня физического развития и подготовленности обучающихся, а также реальных условий работы школы. На уроках проводятся физкультминутки, тренинги для снятия усталости с глаз, рассадка детей в классе производится с учетом их физических возможностей. Для начальной школы разработана система уроков и мероприятий, направленная на воспитание ЗОЖ. Уроки информатики проводятся в соответствии с требованиями санитарных норм для всех возрастов обучающихся. Обеспеченность здоровьесозидающего характера образовательного процесса можно оценить, как высокую.

Системная работа по физическому воспитанию включает:

- уроки физической культуры,
- занятия обучающихся в бассейнах,
- занятия физкультурно-оздоровительной направленности в школьном спортивном клубе «Авангард»,
- дни здоровья и спортивные праздники,
- сдачу обучающимися норм ВФСК ГТО,
- участие в районных и региональных спортивных соревнованиях.

Уроки физкультуры организованы в соответствии с расписанием 3 раза в неделю – 1, 8-11 классы, 2 раза в неделю – 2-7 классы, в бассейне школы организованы занятия для обучающихся начальной школы (корпус № 1) по внеурочной деятельности «Про100 плавание», осенью и весной занятия физической культуры проходят на школьном стадионе.

Примеры физкультурно-оздоровительных мероприятий 2025-2026 учебного года:

Мероприятие	Дата	Классы
Водная эстафета «Девятый вал»	18-20.02.2026	8-11
Кубок школьного спортивного клуба «Авангард» по флорболу	04.02.2026 26.11.2025	2 2-4
Соревнования по стритболу	18.12.2025	5-9
«День здоровья» для начальной школы	18.09.2025	1-4

Обучающиеся школы в течение года принимали участие в различных мероприятиях: соревнования «Папа, мама, я – спортивная семья» среди семей дошкольников муниципального округа «Пискаревка», онлайн-турнир «Первый ход» для учащихся 1-4 классов, Весенний турнир по шахматам с обсчетом национального рейтинга ФШР, районный этап соревнований «К стартам готов!», районные соревнования по военно-спортивному многоборью, Открытое первенство Калининского района по флорболу среди детей 2016-2018 годов рождения, районный и городской этапы соревнований по волейболу «Серебряный мяч» среди девушек, всероссийский турнир «КЭС-Баскет» и др.

В течение учебного года опыт работы Службы здоровья и школьные практики здоровьесбережения представлялись педагогической общественности района, города и страны в различных формах:

- всероссийский фестиваль организации «Воспитатели России: спортивно одаренные дети» (проект «Территория наших сердец»), 2026 год;
- публикация «Особенности организации здоровьесозидающей деятельности в современной школе» (авторы - Лудкова О.А., Волков В.Н.) в журнале «Вестник ТОГИРРО» (№2, 2026 год);
- региональный конкурс «Школа здоровья Санкт-Петербурга», 2026 год;
- и др.

Таким образом, в школе всемерно поддерживается деятельность по физическому воспитанию и организации двигательной активности обучающихся.

Для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) предусмотрено индивидуальное домашнее обучение с целью освоения основных общеобразовательных программ с учетом особенностей психофизического развития и их состояния здоровья.

В 2025-2026 учебном году индивидуальные образовательные маршруты организованы для обучающихся группы соматического риска по образовательным программам начального общего образования, для чего в школе разработаны и утверждены соответствующие учебные планы:

Вид учебного плана	Класс	Дата утверждения
Учебный план обучающегося в ТНР (вариант 5.1)	4	26.06.2025
Учебный план обучающегося в ЗПР (вариант 7.1)	4	26.06.2025
Учебный план обучающегося в ЗПР (вариант 7.1)	4	26.06.2025
Учебный план обучающегося с РАС (вариант 8.1)	1	17.11.2025

Основанием для принятия учебных планов являлись заключения ТМПК. Все обучающиеся получают образование по адаптированной образовательной программе начального общего образования; для них организовано психолого-педагогическое сопровождение.

В здании школы для обучающихся с ОВЗ также предусмотрены: пандусы, санитарные комнаты, предупредительные знаки на стеклянных дверях и первых ступенях лестниц, лифт, зоны безопасности МГН, в которых имеется связь с дежурным администратором и камерой видеонаблюдения. В целом в школе сформировано здоровьесозидающее образовательное пространство.

В школе организована работа, обеспечивающая получение детьми с ОВЗ личностных результатов:

- овладение начальными навыками адаптации,
- принятие и освоение социальной роли обучающегося, развитие мотивов учебной деятельности и формирование личностного смысла учения,
- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки,
- развитие этических чувств, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей,
- развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях,

- умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций,
- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни,
- наличие мотивации к творческому труду, работе на результат, бережному отношению к материальным и духовным ценностям.

Педагогическая диагностика осуществляется посредством анализа учебной и творческой деятельности обучающихся, а также в ходе наблюдений за их активностью в спонтанной и специально организованной деятельности. Диагностика основывается на задачах образовательной программы школы и включает оценку развития познавательных, коммуникативных, регуляторных и других способностей обучающихся.

Медицинское обслуживание в школе осуществляет Детское поликлиническое отделение № 46 СПб ГБУЗ Городской поликлиники № 54. В соответствии с утвержденным графиком прием ведут врач и медицинская сестра. Регулярно проводятся заборные медицинские осмотры, осмотры врачами-специалистами. В соответствии с Всероссийским календарем прививок идет вакцинация детей. Ежедневно проводится мониторинг состояния здоровья детей, оказывается оперативная медицинская помощь. Медицинские кабинеты школы (корпуса № 1 и № 2) оборудованы необходимым инвентарем и обеспечены лекарственными средствами. Каждый медицинский блок включает: кабинет врача, процедурный кабинет, прививочный кабинет, помещение для изготовления дез/растворов и мед/инвентаря, помещение для хранения медицинских отходов.

В соответствии с установленными требованиями в школе организовано питание обучающихся в 2-х столовых. Столовая (корпус № 1): оборудованный пищеблок, линия раздачи, обеденный зал на 480 мест, 2 буфета. Столовая (корпус № 2): оборудованный пищеблок, линия раздачи, обеденный зал на 150 мест, 1 буфет. Созданы условия для организации питания обучающихся: организацией питания обучающихся занимается ООО «Комбинат питания «Нева»».

Выводы:

Образовательное учреждение планомерно работает над решением задачи здоровьесбережения и здоровьесозидания обучающихся. Школа получила признание работы в обозначенном направлении на региональном уровне в рамках конкурса «Школа здоровья Санкт-Петербурга» (2026 год), став победителем в номинации «Общеобразовательные учреждения».

В школе созданы и поддерживаются условия, необходимые для охраны здоровья обучающихся; использование школьного пространства также возможно для детей-инвалидов и лиц с ОВЗ.

План работы Службы здоровья ГБОУ школы № 100 Калининского района Санкт-Петербурга на 2025-2026 учебный год выполнен.

В новом учебном году актуальной остается задача совершенствования системы работы школы, направленной на сохранение и укрепление здоровья обучающихся и привитие навыков ЗОЖ, противодействия наркомании через обновление содержания образования, технологий обучения и воспитания.