

Согласовано

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения № 100

"01" сентября 2023г.



Лудкова О.А.

Утверждено

Генеральным директором ООО "Альфа-Провиант"

"01" сентября 2023г.



Ланенкова С.Г.

**Ассортимент блюд
меню свободного выбора
(дополнительное питание, на возмездной основе)**

«01» сентября 2023 г

№ п/п	№ ТК	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
САЛАТЫ								
1	ТТК-48,02	Салат «Школьный» (свекла, сыр, чеснок, соус «школьный»)	100	35-	4,7	19,5	7,0	224,0
2	ТТК-40,1	Салат из квашеной капусты (капуста квашенная, сахарный песок, масло растительное)	100	30-	2,3	5,1	8,8	94,5
3	ТТК-705,01	Салат «Школьный Цезарь» (филе цыпл.-бройлера, помидоры свежие, капуста пекинская, гренки пшеничные (батон), яйцо, соус «Школьный»)	120	80-	12,6	14,1	9,4	213,9
4	ТТК-23,08	Салат из свежих помидоров и огурцов (огурец свежий, помидор свежий, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	35-	1,0	5,2	2,5	61,0
5	ТТК-51,08	Винегрет овощной (картофель очищенный, свекла очищенная, морковь очищенная, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, соль)	100	40-	1,2	5,3	2,9	64,1
6	ТК-35	Салат из белокочанной капусты (капуста б/к свежая, морковь очищенная, лимонная кислота, сахарный песок, масло растительное, соль)	100	35-	1,6	5,1	6,9	80,0
7	ТТК-714,1	Салат «Столичный» (филе цыпл.-бройлера, картофель очищенный, огурцы соленые, яйцо, горошек зелёный консервированный, соус «Школьный», соль)	120	80-	6,4	5,4	5,5	96,9
8	ТТК-743	Салат Оливье (с ветчиной) (ветчина, картофель очищенный, огурцы соленые, морковь очищенная, яйцо, горошек зелёный консервированный, соус «Школьный», петрушка свежая, соль)	120	80-	6,2	16,8	6,5	203

9	ТТК-35,01	Салат «Вкус» (капуста пекинская, огурцы свежие, соус «Школьный», соль, кукуруза консервированная)	100	35-	1,6	5,1	6,9	80,0
10	ТТК-17	Салат «Шубка» (свекла очищенная, сельдь - филе, лук репчатый, картофель очищенный, соус «Школьный», морковь очищенная)	120	50-	8,0	6,4	11,7	137,6
11	ТТК-52,02	Винегрет с сельдью (картофель очищенный, свекла очищенная, морковь очищенная, огурцы соленые, лук репчатый, масло растительное, сельдь – филе, соль)	100	50-	5,3	9,7	5,0	130,0
12	ТТК-610	Рыба под маринадом (Рыба филе, мука пшеничная в/с, масло растительное, морковь очищенная, лук репчатый, томат – паста, масло растительное, лимонная кислота, сахарный песок, соль, лавровый лист)	50/60	80-	9,9	9,6	6,4	152,9
13	ТК-59	Сельдь с картофелем и маслом (сельдь, масло растительное, картофель, зелень)	40/80	50-	8,1	20,8	9,9	259,4
БУТЕРБРОДЫ								
14	ТТК-5	Бутерброд с колбасой п/к (батон, колбаса п/к, огурцы свежие)	20/20/ 10	30-	4,3	10,6	10,5	119,3
15	ТТК-3,03	Бутерброд с сыром (батон, сыр)	25/20	30-	4,5	4,5	7,4	88,0
16	ТТК-7,01	Бутерброд с лососем слабой соли (батон, масло сливочное 82,5%, лосось с/с, лимон)	25/5/25 /5	90-	5,8	2,0	9,8	80,0
17	ТТК-2,02	Сэндвич с запечённым куриным филе (в индивидуальной упаковке) (капуста пекинская, огурцы соленые, соус «школьный», сыр, филе цыпл.-бройлера, хлеб тостовый, яйцо)	125	80-	14,8	13,9	24,5	283,5
18	ТТК-2	Сэндвич с ветчиной (в индивидуальной упаковке) (сыр, ветчина, пекинская капуста, соус «Школьный», хлеб тостовый)	125	80-	14,8	13,9	24,5	283,5
19	ТТК-67,04	Круассан с лососем (в индивидуальной упаковке) (Круассан сыр творожный Рыба - красная с/с Капуста пекинская)	110	120-	9,9	3,3	27,5	179,3

20	ТТК-67,04	Круассан с куриным филе (в индивидуальной упаковке) (Круассан сыр творожный ФИЛЕ цыпл.-бройлера Помидоры свежие Огурцы свежие, Капуста пекинская)	130	100-	13	19,7	33,8	362,4
21	ТТК-67,05	Круассан с ветчиной и сыром (в индивидуальной упаковке) (Круассан сыр творожный Ветчина Сыр Огурцы соленые, Капуста пекинская)	130	100-	14,4	24	18	354
БУРГЕРЫ								
22	ТТК-67,01	Бургер «Перемена» с котлетой из говядины (булочка пекарня, котлета из говядины, огурец свежий, соус «Школьный»)	70/50	80-	9,2	16,3	26,3	310,4
23	ТТК-67,01	Бургер «Перемена» с котлетой куриной (булочка пекарня, котлета куриная, огурец свежий, соус «Школьный»)	70/50	80-	14,9	14,2	29,5	326,4
ПЕРВЫЕ БЛЮДА								
24	ТТК-204	Солянка домашняя со сметаной (сосиски молочные, говядина , огурцы соленые, картофель очищенный, томатная паста, соль, лук репчатый, масло сливочное 82,5%, сметана)	200/20	75-	4,1	9,4	6,7	130,0
25	ТТК-946	Уха по-фински с лососем (лосось, картофель очищенный, лук репчатый, морковь очищенная, лавровый лист, молоко, мука пшеничная в/с, соль, масло сливочное 82,5%, петрушка свежая)	200	85-	3,8	4,1	15,3	133,6
СУП ИЗ ОСНОВНОГО МЕНЮ (подается с хлебом)								
26	ТТК-99	Суп картофельный с бобовыми и гренками (картофель очищенный, горох шлифованный, лук репчатый, морковь очищенная, масло сл-сливочное 82,5%, соль, петрушка свежая, лавровый лист, гренки пшеничные (батон))	200/10	40-	6,2	3,7	22,7	149,8
27	ТТК-95	Суп из овощей с курой отварной и сметаной (капуста б/к свежая, картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый, горошек зелёный консерв., масло сл-сливочное 82,5%, соль, петрушка свежая, лавровый лист, сметана)	200/5/ 10	40-	3,1	5,2	8,5	97,9
28	ТТК-110	Суп-пюре из разных овощей с гренками (картофель очищенный, лук репчатый, капуста б/к свежая, морковь очищенная, молоко, масло сливочное 82,5%, соль, гренки пшеничные (батон))	200/10	40-	3,0	0,4	14,9	75,5

29	ТТК-95,11	Суп картофельный с рыбой (рыба филе, картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый, масло сливочное 82,5%, петрушка свежая, лавровый лист, соль)	200	40-	2,6	4,8	9,3	92,0
30	ТТК-105,01	Бульон куриный с фрикадельками, вермишелью и яйцом (Куриные фрикадельки, лук репчатый, морковь очищенная, соль, масло сливочное 82,5%, яйцо, вермишель, томат-паста, яйцо)	200/40	40-	8,44	5,16	17,68	152,32
31	ТТК-60,04	Суп-бульон «Детский» с вермишелью, яйцом и гренками (Цыплята бройлер, лук репчатый, морковь очищенная, соль, масло сл-сливочное 82,5%, яйцо, вермишель, батон)	200/15	40-	2,15	0,45	12,09	61,16
32	ТК-84	Щи из свежей капусты с говядиной отварной и сметаной (капуста б/к свежая, картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый, масло сливочное 82,5%, соль, лавровый лист, петрушка свежая, сметана)	200/10/ 5	40-	3,4	5,7	6,2	91,6
33	ТТК-87,04	Уральские щи с ржаными гренками, отварной курой и сметаной (морковь очищенная, томат паста, масло сливочное 82,5%, рис, соль, капуста квашенная, лук репчатый, петрушка свежая, лавровый лист, гренки (Хлеб "Целебный"), сметана)	200/5/5	40-	4,8	4,5	5,7	78,0
34	ТК-94	Рассольник с говядиной отварной (говядина отварная, картофель очищенный, рис, морковь очищенная, лук репчатый, огурцы соленые, масло сливочное 82,5%, соль)	200/10	40-	2,4	5,7	9,0	104,4
35	ТК-76	Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной (свекла очищенная, капуста б/к свежая, картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное 82,5%, сахарный песок, лимонная кислота, соль, петрушка свежая, лавровый лист, кура отварная, сметана)	200/5/ 10	40-	3,0	5,1	9,7	101,1
ВТОРЫЕ БЛЮДА								
РЫБНЫЕ БЛЮДА:								
36	ТТК-233	Рыба запечённая (филе) (рыба филе трески, мука пшеничная в/с, соль, масло растительное)	80	95-	9,7	6,8	3,5	115,0
37	ТК-228	Рыба отварная с соусом «Польский» (рыба филе трески, яйцо, масло сливочное 82,5%, зелень, соль)	50/30	95-	10,4	18,7	0,3	211,2

38	ТТК-237	Рыба, запеченная под сырной шапкой (рыба филе трески, мука пшеничная в/с, масло растительное, соус «Школьный», соль, лук репчатый, морковь очищенная, сыр)	50/30	95-	3,6	3,4	3,9	62,1
39	ТТК-237,01	Форель, запеченная под сырной шапкой (Рыба - красная с/м, лук репчатый, морковь очищенная, масло растительное, мука пшеничная в/с, сыр, соус школьный, соль)	50/20	110-	10,9	10,1	2,9	118,55
40	ТТК-233,03	Стейк из форели (Рыба - красная с/м, масло растительное, соль)	70	140-	14,1	8,6	2,5	143,5
41	ТК-272	Котлеты рыбные любительские (рыба филе сайды, морковь очищенная, батон, лук репчатый, яйцо, молоко, масло сливочное 82,5%, соль)	70	60-	9,7	3,4	7,9	101,5
42	ТК-239	Котлета рыбная (рыба филе, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль)	70	60-	9,1	8,82	10,5	158,2
43	ТТК-820	Рыба запеченная «Золотая рыбка» (рыба филе трески, картофель очищенный, масло растительное, мука пшеничная в/с, лук репчатый, петрушка свежая, соль, лавровый лист, масло сливочное 82,5%, сыр)	200	100-	7,3	6,5	8,6	122,5
БЛЮДА ИЗ МЯСА И ПТИЦЫ:								
44	ТТК-725,02	Куриное филе, запечённое под сырной шапкой (филе куриное, масло растительное, сыр, соус «Школьный», помидор свежий)	80	100-	15,0	1,7	1,7	85,8
45	ТТК-725,01	Свинина, запеченная под сырной шапкой (свинина, масло растительное, сыр, соус «Школьный», помидор свежий)	80	100-	8,0	10,5	13,6	181,7
46	ТТК-459	Шницель куриный в белой панировке (филе цыпл.-бройлера, батон, яйцо, масло растительное, соль)	100	100-	13,9	14,3	2,8	194,2
47	ТТК-314,02	Котлеты, рубленные из птицы «Пожарская» в фигурной панировке (цыплята бройлер, батон, вода питьевая, батон, масло растительное, соль)	80	85-	19,0	21,3	15,3	364,4
48	ТТК-505	Чахохбили (цыплята бройлер, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная в/с, чеснок, соль)	120	85-	4,6	4,5	3,8	75,0
49	ТТК-294	Бефстроганов из говядины (Говядина, сметана, мука пшеничная в/с, соль, лук репчатый, масло растительное)	80/50	110-	11,37	15,71	86,67	304,31

50	ТК-272	Котлета из говядины (говядина, батон, сухари панировочные, масло растительное, соль)	70	75-	10,5	10,7	8,8	175,0
51	ТК-273	Котлеты особые (говядина, свинина, батон, сухари панировочные, масло сливочное 82,5%, соль)	70	75-	10,5	13,8	8,2	200,2
52	ТТК-314,08	Котлеты, рубленые из курицы (филе цыпл.-бройлера, масло сливочное 82,5%, сухари панировочные, масло растительное, соль)	70	75-	18,4	7,8	13,2	197,4
53	ТТК-3 141	Котлеты рубленые из индейки (мясо индейки (филе), батон, молоко, масло сливочное 82,5%, сухари панировочные, соль, масло растительное)	70	75-	8,26	7,7	10,5	169,5
54	ТТК-459,1	Шницель куриный «по-столичному» в фигурной панировке (филе цыпл.-бройлера, батон, яйцо, масло сливочное 82,5%, соль)	100	98-	8,7	10,9	4,7	151,7
55	ТК-283	Тефтели с соусом томатным (говядина, батон, лук репчатый, масло растительное, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль, соус томатный)	80/20	75-	12,1	14,8	10,0	222,8
56	ТК-304	Тефтели «Ежики» с соусом томатным (говядина, рис, лук репчатый, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная в/с, соль)	80/20	75-	12,9	14,8	10,3	265,8
57	ТТК-512,02	Шашлык куриный (филе цыпл.-бройлера, масло растительное, соль, лук репчатый)	80	100-	16,2	22,1	0,1	267,5
58	ТТК-311,01	Плов из индейки (мясо индейки(филе), масло растительное, лук репчатый, морковь очищенная, томатная паста, рис, соль, лавровый лист)	150	80-	8,6	6,3	12,2	139,9
59	ТТК-259,05	Азу из говядины (говядина, картофель очищенный, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, огурцы соленые, соль, томат-паста)	150	95-	11,78	11,93	2,33	163,5
60	ТТК-262,02	Бигус с сосисками (капуста б/к свежая, лук репчатый, масло растительное, морковь очищенная, соль, сосиски молочные, томат-паста)	150	75-	6,83	4,72	9,43	120,22
61	ТК-258	Жаркое по-домашнему (говядина, картофель очищенный, лавровый лист, лук репчатый, масло растительное, соль, томат-паста)	150	98-	16,9	16,1	13,4	266

62	ТК-254	Сосиски отварные	50	60-	5,6	12,2	0,2	133,0
63	ТТК-209,1	Макаронные изделия с соусом «Болонезе» и сыром (макароны, масло сливочное 82,5%, говядина, масло растительное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная в/с, масло растительное, мука пшеничная в/с, лук репчатый, соль, лавровый лист)	170/5	85-	15,7	13,7	40,9	350,8
64	ТТК-1236	Лазанья (мука пшеничная в/с, яйцо, масло сливочное 82,5%, говядина, лук репчатый, томатная паста, сыр, соль, петрушка свежая, чеснок, морковь очищенная)	150	100-	7,55	10,76	40,76	272,39
65	ТТК-1 069	Нагетсы куриные (6 шт*20 гр) (филе цыпл.-бройлера, батон, масло сливочное 82,5%, сухари панировочные, масло растительное, соль)	120	75-	11,12	3,6	10,4	120,64
66	ТТК-276	Рулет из индейки с начинкой из риса, яйца и зелени (мясо индейки (филе), батон, молоко, рис, петрушка свежая, масло растительное, яйцо, соль)	80	85-	10,4	6,3	12,1	146,7
67	ТТК-276,01	Рулет мясной с начинкой из риса с зеленью (Говядина, батон, молоко, рис, петрушка свежая, масло растительное, яйцо, свинина, соль)	80	85-	9,7	6,3	12,1	143,9
68	ТТК-290,03	Оладьи из печени (печень говяжья, батон, масло сливочное 82,5%, масло растительное, соль, морковь очищенная)	100	60-	9,3	22,1	26,1	335,9
69	ТТК-261,02	Печень тушеная в сметанном соусе (печень говяжья, сметана, масло растительное, соль, мука пшеничная в/с)	100	88-	9,3	15,3	6,4	248,6
70	ТТК-290,06	Печеночный торт (печень говяжья, масло растительное, соль, морковь очищенная, лук репчатый, мука пшеничная в/с, соус школьный, яйцо)	120	88-	15,71	15	10,94	241,76
71	ТТК-724	Гуляш из свинины (свинина, лук репчатый, масло растительное, томатная паста, соль)	80/20	98-	13,4	10,3	2,1	154,7
72	ТТК-304	Голубцы со сметаной (капуста б/к, говядина, рис, лук репчатый, масло растительное, сметана)	150/30	98-	14,5	15,7	9,4	236,8

СЕЗОННЫЕ ОВОЩНЫЕ БЛЮДА (до 10.10.2023)

73	ТТК-143,02	Овощной МІХ (кабачки свежие, морковь очищенная, лук репчатый, масло растительное, лавровый лист, масло сл-сливочное 82,5%, соль, чеснок, помидоры свежие, петрушка свежая)	150	60-	2,4	14,9	11,7	193,6
74	ТТК-154	Оладьи из кабачков со сметаной (кабачки свежие, масло сливочное 82,5%, яйцо, мука пшеничная в/с, соль, петрушка свежая)	100/30	80-	5,4	14,2	30,8	273,0
75	ТТК-154,01	Оладьи из кабачков с лососем слабой соли и сметаной (кабачки свежие, масло сл-сливочное 82,5%, мука пшеничная в/с, рыба-красная с/с, сметана, яйцо)	100/40/ 30	130-	13,08	19,3	31,08	350,2
76	ТК-303,01	Перец, фаршированный мясом и рисом со сметаной (перец ласточка, говядина, рис, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное 82,5%)	150/30	100-	15,9	19,8	14,0	298,5
77	ТТК-496	Кабачки жареные со сметаной (Кабачки свежие, масло сливочное 82,5%, мука пшеничная в/с, соль)	100/20	55-	2,62	12,8	16,82	185
78	ТТК-303	Кабачки, фаршированные с мясом и рисом со сметаной (кабачки свежие, говядина, рис, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное 82,5%)	150/30	100-	15,3	19,9	13,7	296,9

ГАРНИРЫ

79	ТТК-133	Картофель тушеный (картофель очищенный, морковь очищенная, лук репчатый, томатная паста, масло растительное, соль, лавровый лист)	150	35-	5,8	8,5	24,7	199,4
80	ТК-335	Пюре картофельное (картофель очищенный, молоко, масло сливочное 82,5%, соль)	150	35-	3,1	5,4	20,3	141,0
81	ТТК-123	Картофель, запеченный из отварного (картофель очищенный, масло растительное)	150	50-	2,4	5,8	19,0	137,8
82	ТТК-145,03	Драники со сметаной (картофель очищенный, мука пшеничная в/с, масло растительное, соль, вода питьевая, яйцо)	100/30	60-	4,2	15,5	16,9	292,0
83	ТТК-143,03	Картофельные котлеты с сыром, луком, морковью и сметаной (картофель очищенный, лук репчатый, масло растительное, масло сливочное 82,5%, морковь очищенная, мука пшеничная в/с, сметана, сухари панировочные, сыр, соль, яйцо)	150/20	75-	5,7	11,25	34,47	250,27

84	ТТК-346	Капуста тушеная свежая (капуста б/к свежая, масло сл-сливочное 82,5%, морковь очищенная, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок, соль, лавровый лист, лимонная кислота)	150	60-	1,9	4,3	9,8	93,1
85	ТТК-346	Капуста тушеная квашеная (капуста квашенная, масло сливочное 82,5%, морковь очищенная, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная в/с, сахарный песок, соль, лавровый лист)	150	60-	3,8	4,3	9,8	93,0
86	ТТК-209	Макаронные изделия отварные (макаронны, масло сливочное 82,5%, соль)	150	25-	5,4	4,6	30,8	187,7
87	ТТК-209	Макаронные изделия отварные с сыром (макаронны, масло сливочное 82,5%, соль, сыр)	150/20	50-	10,0	10,5	30,8	260,4
88	ТТК-325	Рис отварной (рис, соль, масло сливочное 82,5%)	150	30-	3,7	6,3	32,8	203,0
89	ТТК-323	Каша гречневая рассыпчатая (гречневая крупа, соль, масло сливочное 82,5%)	150	30-	3,6	4,6	37,7	206
90	ТТК-351	Рагу овощное в соусе (капуста б/к свежая, картофель очищенный, масло сл-сливочное 82,5%, масло растительное, морковь очищенная, лук репчатый, томатная паста, сахарный песок, соль, лавровый лист)	150	50-	1,4	6,7	6,4	91,5
91	ТТК-207	Плов Бухарский (Изюм, лук репчатый, масло растительное, морковь очищенная, рис, соль)	150	50-	3,1	10,2	48,5	300,5
92	ТТК-798	Дополнительный овощной гарнир (кукуруза) (кукуруза консервированная)	30	10-	0,7	0,3	3,1	20,7
БЛЮДА ИЗ ЯИЦ:								
93	ТТК-216,01	Омлет с сыром и зеленью (Масло сл-сливочное 82,5%, меланж яичный, молоко, петрушка, соль, сыр)	150	75-	10,76	18,71	9,53	324,71
94	ТТК-214,04	Фриттата с ветчиной и сыром (ветчина, Масло сл-сливочное 82,5%, меланж яичный, молоко, соль, сыр)	150	75-	11,47	21,45	10,99	283,61

Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов готовые блюда должны быть реализованы не позднее 2 часов с момента изготовления (СанПиН 2.3/2.4.3590-20 п.8.1.2.8.)

БЛЮДА ИЗ ТЕСТА

95	ТТК-679,1	Блинчики с ветчиной и сыром (2 шт*70 гр) (мука пшеничная в/с, вода питьевая, яйцо, сахарный песок, соль, масло растительное, ветчина, сыр, масло растительное, соус «школьный»)	140	60-	11,6	13,4	32,2	294,6
96	ТТК-448	Блинчики с капустой (2 шт*70 гр) (мука пшеничная в/с, молоко, яйцо, сахарный песок, соль, масло растительное, начинка капуста (капуста б/к свежая, масло растительное, яйцо, масло растительное, соль, масло растительное)	140	55-	8,5	10,8	59,7	377
97	ТК-448,01	Блинчики с яблочным фаршем (2 шт*70 гр) (мука пшеничная в/с, молоко, яйцо, сахарный песок, соль, масло растительное, начинка яблочный фарш (яблоко свежее, сахарный песок, масло растительное, масло сливочное 82,5%)	140	55-	7,97	13,57	49,0	350
98	ТТК-447	Блинчики с вареньем (2 шт) (мука пшеничная в/с, молоко, яйцо, сахарный песок, соль, масло растительное, варенье)	100/15	35-	5,6	3,1	69,0	355,9
99	ТТК-447	Блинчики с молоком сгущенным (2 шт) (мука пшеничная в/с, молоко, яйцо, сахарный песок, соль, масло растительное, молоко сгущенное)	100/15	35-	5,8	4,3	65,7	355,2
100	ТТК-447,02	Шоколадные блины с какао (2 шт) (мука пшеничная в/с, молоко, яйцо, сахарный песок, соль, масло растительное, какао)	100	25-	3,2	10,9	19,9	185,3
101	ТТК-435	Оладьи с молоком сгущенным (мука пшеничная в/с, яйцо, молоко , дрожжи сухие, соль, сахарный песок, масло растительное, сгущенное молоко)	100/20	50-	7,6	9,9	49,2	317,0
102	ТТК-176,01	Морковный бисквит с фруктами (Мука пшеничная в/с, сахарный песок, яйцо, яблоко свежее, морковь очищенная, масло растительное)	150	65-	1,89	4,93	51,05	256,07
103	ТТК-423,03	Шарлотка творожная с яблоками (Мука пшеничная в/с, сахарный песок, яйцо, яблоко свежее, творог, сметана)	150	65-	4,34	2,44	8,33	72,58
104	ТТК-423,04	Шарлотка с яблоками (Мука пшеничная в/с, сахарный песок, яйцо, яблоко свежее)	150	65-	3,8	3,5	16,8	124,3

105	ТТК-453	Хачапури с сыром (дрожжевое тесто) (Мука пшеничная в/с, сахарный песок, масло сл-сливочное 82,5%, яйцо, соль, дрожжи сухие, сыр, соус школьный, яйцо, масло растительное)	80	50-	6,4	3,2	59,73	293,33
106	ТК-451	Пирожок печеный с капустой (дрожжевое тесто) (Мука пшеничная в/с, сахарный песок, масло сл-сливочное 82,5%, яйцо, соль, дрожжи сухие, яблоко свежее, сахарный песок, яйцо, масло растительное)	60	40-	4,6	4	26,8	162,00
107	ТК-451	Пирожок печеный с яблоком (дрожжевое тесто) (Мука пшеничная в/с, сахарный песок, масло сл-сливочное 82,5%, яйцо, соль, дрожжи сухие, капуста б/к свежая, масло растительное, яйцо, соль, масло растительное, яйцо)	60	40-	3,3	3,1	26,3	146,00
108	ТТК-451,03	Сосиска в тесте (дрожжевое тесто) (Мука пшеничная в/с Сахарный песок Масло сл-сливочное 82,5% Дрожжи сухие Яйцо Соль Сосиски молочные Масло растительное)	100	60-	8,6	8,7	32,7	243
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА								
109	ТТК-219	Сырники, запечённые из творога с молоком сгущенным (творог, мука пшеничная в/с, яйцо, соль, масло растительное, молоко сгущенное)	100/20	85-	3,4	8,0	12,2	152,6
110	ТТК-222	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным (творог, соль, манная крупа, сахарный песок, яйцо, масло сливочное 82,5%, сухари панировочные, сметана, масло растительное)	100/20	85-	15,3	11,8	30,5	290,3
НАПИТКИ								
111	ТТК-430	Чай с сахаром	200	10-	0,3	0,1	15,8	65,2
112	ТТК-437	Напиток из клюквы/брусники (клюква, протёртая с сахаром / брусника, протертая с сахаром, вода питьевая)	200	30-	0,1	0,1	25,0	100,9
113	ТТК-443	Сок в ассортименте яблочный/ персиковый/ мультифрукт (разливной)	200	30-	1,0	0,2	20,6	88,2
114	ТТК-402	Компот из смеси сухофруктов (компотная смесь из сухофруктов, сахарный песок, лимонная кислота, вода питьевая)	200	20-	0,6	0,1	31,7	130,1
115	ТТК-395	Напиток «Летний» (персики консервированные, сахарный песок, вода питьевая)	200	20-	0,4	0,1	32,4	133,4

116	ТТК-394	Компот из свежих плодов (яблоко свежее, груша свежая, вода питьевая, сахарный песок)		200	20-	0,2	0,2	27,9	115
ДОПОЛНИТЕЛЬНО									
117	ТТК-393	Лимон		5	5-	0,0	0,0	0,2	0,8
118	ТК-73	Гренки пшеничные		10	5-	1,1	0,1	7,9	37,0
119	ТТК-904	Хлеб		20	5-	1,3	0,1	9,0	43,1
120	ТТК-907	Батон		20	7-	1,1	0,5	7,9	41,5
121	ТК-111	Сахар		15	5-	0	0	15,0	59,9
122	ТТК-601	Сметана		10	3-	0,2	1,5	0,3	16,0
123		Соус в ассортименте		50 20	6- 3-				
124	ТТК-877,1	Молоко сгущённое		30	20-	0,39	2,55	13,5	78,51
125	ТТК-600	Варенье		30	20-	0	0	20,0	79,98
ФРУКТЫ/ФРУКТОВЫЕ БЛЮДА/ДЕСЕРТЫ									
126	ТК-338	Яблоко	1шт.	120	24-	0,4	0,4	11,7	56,4
127	ТТК-688	Мандарин	1шт.	80	25-	0,8	0,2	7,5	38
128	ТК-338	Груша	1шт.	120	36-	0,4	0,3	12,3	56,4
129	ТК-338	Банан	1шт.	180	36-	2,7	0,9	37,8	172,8
130	ТТК-386,02	Груша, припущенная с клюквой протертой с сахаром (груша свежая, клюква протёртая с сахаром)		120	50-	0,8	0,7	39,4	167,1
131	ТТК-386,1	Яблоко, запеченное с джемом (яблоко свежее, джем)		120	50-	0,5	0,5	26,3	111,4
132	ТТК-386,2	Яблоко, запеченное с сахаром (яблоко свежее, сахарный песок)		120	50-	0,5	0,5	26,3	111,4
133	ТТК-362,02	Панна-котта (ванилин, желатин пищевой, молоко, персики консервированные, сахарный песок)		170	65-	2,88	11,4	16,8	181,2