



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 1 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ "СВЕКОЛКА С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" (Сыр, Яйцо, Свекла очищенная, Масло растительное)	100	2,2	4,5	5,6	71,7
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	250/10	2,76	6,74	11,31	125,6
РУЛЕТ МЯСНОЙ С НАЧИНКОЙ ИЗ РИСА С ЗЕЛЕНЬЮ (Яйцо, Батон, Свинина, Петрушка свежая, Молоко, Говядина, Масло растительное, Рис, Соль)	100	12,13	7,88	15,13	179,88
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СОУСОМ (Томат - паста, Морковь очищенная, Лук репчатый, Макароны, Масло сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	180	2,39	4,08	18,43	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	108
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	3,6	3	27,2	152
Итого за Обед	1 080	29,05	28,41	152,09	994,13
Итого за день	1 080	29,05	28,41	152,09	994,13

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 1 день: 2

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" (Картофель очищенный, Петрушка свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Оливки соленые, Помидоры свежие)	100	1,37	4,01	6,71	68,39
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	250/10/5	4,05	6,53	7,78	107,6
ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ (Томат - паста, Свинина, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	13,4	10,3	2,1	154,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	180	4,32	5,52	12,48	116,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,12	0,05	25	100,93
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 095	33,54	36,6	121,3	951,78
Итого за день	1 095	33,54	36,6	121,3	951,78

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 1 день: 3

_____ " _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ (Капуста пекинская, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1,04	6,08	2,57	69,1
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	3,03	79,3
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ" (Яйцо, Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	8,7	10,9	4,7	151,7
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,66	0,09	32,01	132,8
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	3,42	2,25	17,5	65
Итого за Обед	1 070	26,71	34,01	131,79	904,05
Итого за день	1 070	26,71	34,01	131,79	904,05

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 1 день: 4

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	250/10/5	1,98	3,46	3,11	51,35
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Вода питьевая, Масло растительное, Масло сливочное 82,5%, Соль, Сухари панировочные)	100	22,4	6,8	20,4	232,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (Макароны, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	6,5	5,57	37,05	225,29
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЫ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 085	39,89	28,35	155,69	1040,49
Итого за день	1 085	39,89	28,35	155,69	1040,49

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 1 день: 5

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (Яблоко свежее, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	100	1,2	5,2	9,5	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ОТВАРНОЙ ИНДЕЙКОЙ И ГРЕНКАМИ (Батон, Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Мясо индейки(филе), Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/5/20	7,44	3,55	35,84	205,5
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА" (Сыр, Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Соль)	280	10,3	9,1	12,1	171,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	108
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	3,6	3	27,2	152
Итого за Обед	1 095	28,51	23,06	159,06	963,95
Итого за день	1 095	28,51	23,06	159,06	963,95

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 1 день: 6

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
УРАЛЬСКИЕ ЩИ С РЖАНЫМИ ГРЕНКАМИ, ОТВАРНОЙ КУРОЙ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Хлеб "Целебный", Вода питьевая, Капуста квашенная, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Сметана, Соль)	250/5/5	5,77	5,36	7,17	93,25
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	100	7,59	10,1	9,27	158,34
РИС ОТВАРНОЙ С ТОМАТОМ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	180	4,56	6,48	17,16	145,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 080	27,24	34,52	123,73	908,9
Итого за день	1 080	27,24	34,52	123,73	908,9

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 1

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лимонная кислота, Масло растительное, Сахарный песок, Соль)	100	1,6	5,1	6,9	80
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ И ОТВАРНОЙ СВИНИНОЙ (Свинина, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горошек зелёный консерв., Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сп-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	250/10/5	4,25	6,63	10,38	118,6
РУЛЕТ ИЗ ИНДЕЙКИ С НАЧИНКОЙ ИЗ РИСА, ЯЙЦА И ЗЕЛЕНИ (Яйцо, Батон, Мясо индейки(филе), Петрушка свежая, Молоко, Масло растительное, Рис, Соль)	100	13	7,88	15,13	183,38
КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ" (Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Масло сп-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	4,56	5,16	11,76	111,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,66	0,09	32,01	132,8
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	3,42	2,25	17,5	65
Итого за Обед	1 095	35,66	32,29	141,3	964,66
Итого за день	1 095	35,66	32,29	141,3	964,66

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 2

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ "СЕЛЯНСКИЙ" (Картофель очищенный, Петрушка свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Помидоры свежие)	100	1,37	4,01	6,71	68,39
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ (Вермишель, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Говядина, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/10	5,02	4,48	20	140,6
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНОМ СОУСЕ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Рыба филе с/м, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лимонная кислота, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	100	10,2	4,3	4,1	95,9
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (Морковь очищенная, Вода питьевая, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Рис, Соль)	180	4,16	5,95	37,56	220,5
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (Яблоко свежее, Вода питьевая, Груша свежая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,03	0,1	25,4	103,5
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 080	28,76	26,06	161	995,84
Итого за день	1 080	28,76	26,06	161	995,84

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 3

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ "СВЕКОЛКА С СЫРОМ И ЯЙЦОМ" (Сыр, Яйцо, Свекла очищенная, Масло растительное)	100	2,2	4,5	5,6	71,7
РЫБНЫЙ СУП С ОВОЩАМИ (Рыба филе с/м, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250	3,3	6	3,03	79,3
ШНИЦЕЛЬ КУРИНЫЙ "ПО-СТОЛИЧНОМУ" (Яйцо, Батон, ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	100	8,7	10,9	4,7	151,7
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ (Томат - паста, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Вода питьевая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло растительное, Соль)	180	6,99	7,74	8,46	131,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ (Варенье, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,1	0	26,8	108
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА С МАКОМ (ПЕКАРНЯ)	50	3,42	2,25	17,5	65
Итого за Обед	1 070	30,58	33,6	113,71	844,12
Итого за день	1 070	30,58	33,6	113,71	844,12

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 4

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ И ПОМИДОРАМИ (Капуста пекинская, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1,04	6,08	2,57	69,1
БОРЩ С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (Томат - паста, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Говядина, Капуста б/к свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Сахарный песок, Сметана, Соль)	250/10/5	1,98	3,46	3,11	51,35
СВИНИНА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ (Томат - паста, Свинина, Морковь очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Мука пшеничная в/с, Соль)	100	10,7	22,52	2,8	253,35
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ "ПО-ДОМАШНЕМУ" (Морковь очищенная, Вода питьевая, Гречневая крупа, Лук репчатый, Масло сливочное 82,5%, Соль)	180	4,32	5,52	12,48	116,88
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
СЫР (ПОРЦИЯМИ) (ТК-14,2008)	10	2,3	2,97	0	36,33
НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ (Вода питьевая, Клюква протёртая с сахаром)	200	0,12	0,05	25	100,93
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 095	28,44	47,82	113,19	994,89
Итого за день	1 095	28,44	47,82	113,19	994,89

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



ООО "Альфа-Провиант"



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 5

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
САЛАТ "ОВОЩНОЙ" (Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы свежие, Помидоры свежие, Соль)	100	1	5,2	2,5	61
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ ОТВАРНОЙ И СМЕТАНОЙ (ФИЛЕ цыпл.-бройлера, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Сметана, Соль)	250/5/5	4,02	5,21	7,82	97,1
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ (Яйцо, Рыба филе с/м, Петрушка свежая, Молоко, Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Сухари панировочные)	100	11	4,1	3,3	94,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (Картофель очищенный, Молоко, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	180	3,72	6,48	24,36	169,2
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (Компотная смесь из сухофруктов, Вода питьевая, Лимонная кислота, Сахарный песок)	200	0,66	0,09	32,01	132,8
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	9,8	47
БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" (ПЕКАРНЯ)	50	3,6	3	27,2	152
Итого за Обед	1 080	29,87	26,29	144,81	943,15
Итого за день	1 080	29,87	26,29	144,81	943,15

Зав. производством _____

Бухгалтер _____



Меню КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД

Неделя 2 день: 6

" _____ 2022

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (Картофель очищенный, Морковь очищенная, Свекла очищенная, Лук репчатый, Масло растительное, Огурцы соленые, Соль)	100	1,2	5,3	2,9	64,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ (Батон, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Петрушка свежая, Вода питьевая, Горох шлифованный, Лавровый лист, Лук репчатый, Масло сл-сливочное 82,5%, Соль)	250/20	8,6	4,7	34,4	215
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ В СОУСЕ (Томат - паста, Вода питьевая, Масло сл-сливочное 82,5%, Мука пшеничная в/с, Печень говяжья, Сметана, Соль)	100	7,59	10,1	9,27	158,34
КАПУСТА ТУШЕНАЯ "КЛАССИЧЕСКАЯ" (Томат - паста, Морковь очищенная, Капуста б/к свежая, Лавровый лист, Масло сл-сливочное 82,5%, Сахарный песок, Соль)	180	4,56	5,16	11,76	111,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ МИНЕРАЛАМИ	40	2,73	0,33	18,07	86,2
БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ ВИТАМИНАМИ	50	2,74	1,48	19,75	103,75
НАПИТОК ИЗ БРУСНИКИ (Брусника протёртая с сахаром, Вода питьевая)	200	0,14	0,06	20	81,06
ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,4	0,3	10,3	47
СОЧЕНЬ С ТВОРОЖЕННОЙ НАЧИНКОЙ (ПЕКАРНЯ)	50	2,11	5,11	19,11	130
Итого за Обед	1 090	30,07	32,54	145,56	997,05
Итого за день	1 090	30,07	32,54	145,56	997,05

Зав. производством _____

Бухгалтер _____