

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА

решением
Педагогического совета
ГБОУ школы №100
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от «15» 08 2021г.

УТВЕРЖДЕНА

приказом директора
ГБОУ школы №100
Калининского района
Санкт-Петербурга



от «15» 08 2021г. № 400-9
Директор О.А.Лудкова

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программы

«Мини-футбол в школе»

Физкультурно-спортивной направленности

Возраст обучающихся: 11-13 лет

Год обучения: 1

Номер учебной группы: III

Составитель:

Чудаков Д.Ю.

педагог дополнительного образования

Задачи первого года обучения

Обучающие:

- обучение двигательным навыкам и умениям;
- научить воспринимать на слух команды и инструкции педагога ДО, использовать речь для регуляции своих действий
- обучение правилам техники безопасности при выполнении спортивных упражнений и во время игры по мини-футболу;
- обучить навыкам личной гигиены на занятиях спортом и после таковых;
- обучение тактике и технике игры в мини-футбол;
- обучить правилам игры в мини-футбол и жестам арбитра.

Развивающие:

- развитие двигательных умений и навыков;
- развитие физической подготовленности;
- развитие быстроты мышления;
- развитие уверенности в себе;
- развитие чувства коллективизма.

Воспитательные:

- воспитание нравственных и волевых качеств у обучаемых;
- привитие навыков здорового образа жизни;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- воспитание культуры общения в коллективе;

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия
1	Вводное занятие, требования к технике безопасности. Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	03.09.
2	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	1	10.09
3	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	17.09
4	Техника защитных действий	1	24.09

5	Тактика и техника игры, общая физическая подготовка	1	01.10.
6	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	08.10.
7	Специальная физическая подготовка, техника ведения мяча	1	15.10
8	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	22.10
9	Учебно-тренировочные игры	1	29.10
10	Вводное занятие, требования к технике безопасности	1	05.11
11	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	12.11
12	Техника ударов, передач и остановок мяча. Техника ведения мяча	1	19.11
13	Техника защитных действий	1	26.11
14	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	03.12
15	Тактика и техника игры. Техника ведения мяча	1	10.12
16	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек. Техника ведения мяча	1	17.12
17	Учебно-тренировочные игры	1	24.12
18	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	14.01
19	Техника ударов, передач и остановок мяча, общая физическая подготовка	1	21.01
20	Тактика и техника игры, общая физическая подготовка	1	28.01
21	Техника передвижения, остановок. Техника ударов, передач, техника защитных действий	1	04.02
22	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	11.02
23	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника защитных действий	1	18.02
24	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	1	25.02

25	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	04.03
26	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	11.03
27	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	18.03
28	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	25.03
29	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	01.04
30	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	08.04
31	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	15.04
32	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек. Техника ударов, передач и остановок мяча	1	22.04
33	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	1	29.04
34	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	06.05
35	Техника защитных действий, тактика игры	1	13.05
36	Техника ведения мяча. Техника защитных действий. Итоговое занятие.	1	20.05

Ожидаемые результаты

По окончании первого года обучения, учащиеся будут:

знать:

- правила техники безопасности
- упражнения, необходимые для развития и укрепления организма;
- технические и тактические приемы
- возникновение и развитие футбола
- правила игры и жесты арбитра
- правила личной гигиены

уметь:

- применять на практике тактическую и техническую подготовленность: отдавать передачи партнерам, наносить удары по мячу;
- соблюдать правила по технике безопасности
- соблюдать правила личной гигиены
- играть по правилам
- воспринимать на слух команды и инструкции педагога ДО, использовать речь для регуляции своих действий