Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 100
Калининского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТА
решением
Педагогического совета
ГБОУ школы №100
Калининского района
Санкт-Петербурга
Протокол № 1
от «29» 08 2019 г.

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
ГБОУ школы №100
Калининского района
Санкт-Петербурга
от «02» 09 2019 г. № 439-ОД

Директор Лудкова О.А.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дополнительной общеобразовательной

общеразвивающей программы

«МИНИ ФУТБОЛ В ШКОЛУ»

физкультурно - спортивной направленности

Возраст обучающихся: 9-10 лет
Год обучения: I
Номер учебной группы: II

Составитель:
Чудаков Дмитрий Юрьевич,
педагог дополнительного образования

2019

Задачи первого года обучения

Обучающие:

- обучение двигательным навыкам и умениям;
- научить воспринимать на слух команды и инструкции педагога ДО, использовать речь для регуляции своих действий
- обучение правилам техники безопасности при выполнении спортивных упражнений и во время игры по мини-футболу;
- обучить навыкам личной гигиены на занятиях спортом и после таковых;
- обучение тактике и технике игры в мини-футбол;
- обучить правилам игры в мини-футбол и жестам арбитра.

Развивающие:

- развитие двигательных умений и навыков;
- развитие физической подготовленности;
- развитие быстроты мышления;
- развитие уверенности в себе;
- развитие чувства коллективизма.

Воспитательные:

- воспитание нравственных и волевых качеств у обучаемых;
- привитие навыков здорового образа жизни;
- воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физическими упражнениями;
- воспитание культуры общения в коллективе;

Календарно-тематическое планирование

№ п/п	Тема занятия	Кол-во часов	Дата занятия
1	Вводное занятие, требования к технике безопасности. Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	06.09.19
2	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	1	13.09.19
3	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	20.09.19
4	Техника защитных действий	1	27.09.19
5	Тактика и техника игры, общая физическая подготовка	1	04.10.19
6	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	11.10.19
7	Специальная физическая подготовка, техника ведения мяча	1	18.10.19
8	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	25.10.19
9	Учебно-тренировочные игры	1	01.11.19
10	Вводное занятие, требования к технике безопасности	1	08.11.19
11	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	15.11.19

12	Техника ударов, передач и остановок мяча. Техника ведения мяча	1	22.11.19
13	Техника защитных действий	1	29.11.19
14	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	06.12.19
15	Тактика и техника игры. Техника ведения мяча	1	13.12.19
16	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек. Техника ведения мяча	1	20.12.19
17	Учебно-тренировочные игры	1	27.12.19
18	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	17.01.20
19	Техника ударов, передач и остановок мяча, общая физическая подготовка	1	24.01.20
20	Тактика и техника игры, общая физическая подготовка	1	31.01.20
21	Техника передвижения, остановок. Техника ударов, передач, техника защитных действий	1	07.02.20
22	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	14.02.20
23	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника защитных действий	1	21.02.20
24	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	1	28.02.20
25	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	06.03.20
26	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	13.03.20
27	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	20.03.20
28	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек	1	27.03.20
29	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	03.04.20
30	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	10.04.20
31	Техника ударов, передач и остановок мяча	1	17.04.20
32	Техника передвижения, остановок, поворотов и стоек. Техника ударов, передач и остановок мяча	1	24.04.20
33	Общая физическая подготовка Специальная физическая подготовка	1	01.05.20
34	Техника ударов, передач и остановок мяча, техника ведения мяча	1	08.05.20
35	Техника защитных действий, тактика игры	1	15.05.20
36	Техника ведения мяча. Техника защитных действий. Итоговое занятие.	1	22.05.20

Ожидаемые результаты
По окончании первого года обучения, учащиеся будут:
знать:

- правила техники безопасности
- упражнения, необходимые для развития и укрепления организма;
- технические и тактические приемы
- возникновение и развитие футбола
- правила игры и жесты арбитра
- правила личной гигиены

уметь:

- применять на практике тактическую и техническую подготовленность: отдавать передачи партнерам, наносить удары по мячу;
- соблюдать правила по технике безопасности
- соблюдать правила личной гигиены
- играть по правилам
- воспринимать на слух команды и инструкции педагога ДО, использовать речь для регуляции своих действий