

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ школа № 100

О.А. Лудкова

Приказ № 506 от «28» 11 2018 г



**Положение
о проведении соревнований по плаванию (Школьный дельфин)
в рамках Школьной Спартакиады**

Санкт-Петербург
2018 год

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ Школы №100
_____ **О.А. Лудкова**

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивных соревнований по плаванию

1. Цели и задачи

1. Организация физкультурно-оздоровительной работы в школе;
2. Выявление сильнейших команд-классов школы;
3. Привлечение учащихся к систематическим занятиям плаванием;
4. Пропаганда здорового образа жизни;
5. Воспитание здорового и социально – активного подрастающего поколения;
6. Повышение уровня физической подготовки учащихся к сдаче норм «ВФСК ГТО».
7. Популяризация оздоровительного плавания среди детей и подростков.
8. Оздоровление детей и подростков, разумное использование их свободного времени

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется заместителем директора по ВР ГБОУ Школы №100.

Главным судьей соревнований является учитель по физической культуре, назначенный директором школы, организацию и контроль за проведением спортивных соревнований осуществляют учителя по физической культуре.

К организации привлекаются:

- педагоги для дополнительного судейства из числа учащихся школы
- ответственные за техническое и музыкальное сопровождение.

3. Участники соревнований

1. К участию в соревнованиях допускаются обучающиеся 1-9 классов, годные по состоянию здоровья, занимающиеся в большом бассейне. Все участники должны иметь спортивную форму и принадлежности для бассейна: купальник (девочки), плавки (мальчики), шапочку, губку, мыло, полотенце и резиновые тапочки.
2. Состав команды от класса на эстафеты: 2 мальчика и 2 девочки.
3. Заявки (приложение №1) заверенные врачом, подаются до начала соревнований в судейскую коллегию.
4. Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, приобретением грамот несет ГБОУ школы №100.

4. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом, в бассейне школы №100. Прибытие участников за 20 минут до начала соревнований.

5. Программа соревнований

1. Проход участников в раздевалки бассейна в 11.20 часов.
2. Разминка 11.20 – 11.40
3. Торжественное построение, представление судей и команд, парад 11.40 – 12.00
4. Начало соревнований в 12.00 часов.
5. Прохождение дистанции

Личный зачет:

- 1-2 кл (50 в\ст , 50 н\сп, 50 брасс, 50 баттерфляй)
- 3-4 кл (50 в\ст , 50 н\сп, 50 брасс, 50 баттерфляй)
- 5-7 кл (50 в\ст , 50 н\сп, 50 брасс, 50 баттерфляй)
- 8-9 кл (50 в\ст , 50 н\сп, 50 брасс, 50 баттерфляй)

Командный зачет:

1-2 кл 4x25м в\ст

3-4 кл 4x25м в\ст

5-7 кл 4x50м в\ст

8-9 кл 4x50м в\ст

6. Торжественное построение, подведение итогов
7. Награждение участников

6. Условия подведения итогов

Соревнования проводятся по правилам Всероссийской федерации плавания.

Соревнования личные и командные.

Личные соревнования проводятся отдельно среди мальчиков и девочек. Дистанции 50 метров вольный стиль, 50 метров на спине, 50 метров брасс, 50 метров баттерфляй.

В личном зачёте участник, осуществивший два фальстарта подряд, дисквалифицируется.

В командном зачете (2 мальчика, 2 девочки) определяется наименьшее время прохождения дистанции.

7. Награждение

Победители и призеры в плавании в личном зачете определяются по результатам, показанным на дистанциях 50 метров отдельно среди мальчиков и девочек.

В командном зачете, классы, занявшие 1, 2, и 3 места награждаются грамотами или ценными призами.

8. Безопасность проведения соревнований.

1. Участники входят и выходят из воды только по команде судьи.
2. Во время проведения соревнований в воде не разрешается: самовольных прыжков в воду и ныряния вниз головой с бортика на мелкой части бассейна, нырять навстречу друг другу, хватать друг друга за ноги, висеть на дорожках, бегать или толкаться, так как это может привести к падениям и травмам.
3. Присутствие медицинского работника на соревнованиях обеспечивает администрация бассейна.
4. Перед началом соревнований с их участниками проводится инструктаж по технике безопасности.
5. Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований несут учителя физической культуры, работающие на соревнованиях.

ЗАЯВКА
на участие в Школьной Спартакиаде
Соревнования по плаванию (Школьный дельфин)
 Дата проведения: 01.12.2018 Время проведения: 11.20
 Командный зачет (2 мальчика, 2 девочки):
 Команда-класс _____

№ п /п	Фамилия, имя (полностью)	Пол	Допуск врача
1			
2			
3			
4			

Личный зачет:

№ п /п	Фамилия, имя (полностью)	Пол	Дистанция (50 в\ст , 50 н\сп, 50 брасс, 50 баттерфляй)	Предварительный результат	Допуск врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					
19					
20					

Врач школы _____

Классный руководитель _____ (подпись) _____ ФИО