

«РАССМОТРЕНО»
На заседании педагогического совета
Протокол №1 от 30 августа 2018 года

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор ГБОУ школа №100
_____ О.А. Лудкова
Приказ № _____
от « ____ » _____ 201__ года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся Государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №100
Калининского района Санкт-Петербурга

2018 год

1. Организация образовательного процесса в Учреждении строится на основе учебного плана и регламентируется расписанием занятий.

2. Режим занятий и учебная нагрузка обучающихся Учреждения определяются Уставом в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях.

3. 1-9 класс - пятидневная учебная неделя

10-11 класс шестидневная учебная неделя

4. Максимальная допустимая недельная нагрузка составляет:

в 1 классе – 21 час;

во 2-4 классы – 23 часа, 5 класс – 29 часов, 6 класс – 30 часов, 7 класс – 32 часа, 8-9 класс – 33 часа, 10-11 класс – 37 часов.

В 1-8 классах предусмотрена внеурочная деятельность до 10 часов в каждом классе.

Образовательная недельная нагрузка распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 классов не должна превышать 4 уроков и один день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры

- для обучающихся 5-7 классов – не более 7 уроков;

- для обучающихся 8-11 классов – не более 8 уроков;

5. Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

6. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной, то в следующий за ним рабочий день.

Продолжительность учебного года составляет:

в 1 классе – 33 учебные недели,

во 2-8, 10 классах – 34 учебные недели,

в 9 и 11 классах – 34 учебные недели

7. Для обучающихся устанавливаются в течение учебного года каникулы не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся в первом классе в третьей четверти устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

8. Календарный учебный график разрабатывается и утверждается Учреждением самостоятельно.

9. Устанавливается следующий режим занятий:

начало занятий - в 8.45 часов,

продолжительность урока:

в 1 классе — использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 45 минут каждый)

во 2 – 11 классах - 45 минут,

продолжительность перемен между уроками - не менее 10 мин.

Занятия, кружковая работа, массовые мероприятия в 1- 4 заканчиваются не позднее 15 часов, в 5 –11 классах - не позднее 20 часов.

Внеурочная деятельность проводится в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

10. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований

- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью 40 минут;
- обучение проводится без домашних заданий и балльного оценивания знаний, обучающихся;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (в середине февраля).

11. Расписание уроков составляется отдельно для обязательных, кружковых занятий, внеурочной деятельности.

12. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4-5 классах – 2 ч, в 6-8 классах - 2,5 ч, в 9 классе – до 3,5 ч.

13.В учебном плане Учреждения устанавливается нагрузка во время занятий с воспитанниками:

- для детей от 2 лет до 3 лет в первой половине дня не более 10 – 15 минут, не превышая двух занятий в день;
- для детей от 3 лет до 7 лет – 20 – 25 минут, не превышая трех занятий в день.

Перерывы между занятиями должны быть не менее 10 минут.

Занятия детей старшего дошкольного возраста во второй половине дня могут проводиться после дневного сна, но не чаще двух-трех раз в неделю.

14.В группе дошкольного образования организация учебно-воспитательного процесса с 1 сентября по 31 мая осуществляется по режиму дня холодного периода года, а с 1 июня по 31 августа - по режиму дня теплого периода года, утвержденному педагогическим Советом Учреждения.

15. Организация жизни воспитанников разновозрастных групп дошкольного образования осуществляется в соответствии с режимом дня, утвержденным педагогическим советом Учреждения, в котором оговорен режим пребывания детей в группах:

- прием, осмотр детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика;
- подготовка к завтраку, завтрак;
- подготовка к занятиям, занятия;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- возвращение с прогулки, игры;
- подготовка к обеду, обед;
- подготовка ко сну, дневной сон;
- подъем, воздушные ванны, водные процедуры, игры;
- подготовка к полднику, полдник;
- подготовка к прогулке, прогулка;
- уход детей домой.

16. Длительность пребывания воспитанников в группе дошкольного образования 10 часов. Режим работы - с 8⁰⁰ до 18⁰⁰ часов. Группы дошкольного образования работают круглый год по пятидневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

17 Индивидуальное обучение может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Учреждения, на основании медицинского заключения. Для обучающегося, занимающегося по индивидуальным учебным программам (ИУП), педагогическим советом Учреждения определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий.

18. Группа продленного дня создается при наличии не менее 25 обучающихся. Группа продленного дня работает по режиму, утвержденному приказом по учреждению.

19. Режим занятий, обучающихся может изменяться по решению педагогического совета Учреждения.